

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 10.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра морковная	35	6,47	40.25	0.84	2.48	3.64
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	13,32	96.8	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	43,78	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	19,39	138	3.15	6.6	11.99
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	4,89	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28г	2,08	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25г	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	612	22	25	75
ИТОГО					91,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 10.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/22	8,36	79	1.35	4.14	9.06
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/2	11,28	215.2	6.19	7.33	31.08
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	10,36	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	448	11	15	66
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра морковная	35	6,47	40.25	0.84	2.48	3.64
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	13,32	96.8	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	43,78	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	19,39	138	3.15	6.6	11.99
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	4,89	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28г	2,08	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25г	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	612	22	25	75
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 10.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра морковная	50	9,24	57.5	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	17,46	121	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	43,78	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	23,27	165.6	3.78	7.92	14.39
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	4,89	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30г	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28г	2,05	50.4	1.85	0.34	9.52
					102,89	691	24	28	84
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 10.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/22	8,36	79	1.35	4.14	9.06
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/2	11,28	215.2	6.19	7.33	31.08
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	10,36	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	448	11	15	66
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра морковная	50	9,24	57.5	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	17,46	121	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	43,78	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	23,27	165.6	3.78	7.92	14.39
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	4,89	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30г	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28г	2,05	50.4	1.85	0.34	9.52
					102,89	691	24	28	84
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 Абонементы			Отд./корп		День 10.02.2023				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	.250/20	20,03	121	2.05	5.25	16.25
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	.200/7	4,89	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	33г	2,49	77.88	2.51	0.26	16.24
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	35г	2,59	63	2.31	0.42	11.9
					30,00	322	7	6	60
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/25	8,63	79	1.35	4.14	9.06
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/4	16,01	269	7.74	9.16	38.85
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	10,36	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	502	13	17	74
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	119	Икра морковная	30	5,54	34.5	0.72	2.13	3.12
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	13,32	96.8	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	43,78	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	23,27	165.6	3.78	7.92	14.39
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	4,89	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29г	2,15	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28г	2,05	50.4	1.85	0.34	9.52
					95,00	642	23	26	78
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	119	Икра морковная	25	4,62	28.75	0.6	1.77	2.6
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	43,78	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	19,39	138	3.15	6.6	11.99
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	4,89	60	0.1	0	15.2
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	24,15	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23г	1,70	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20г	1,47	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	530	20	20	66
ИТОГО									

Руководитель  Морозова О.А.

Зав.производством  Оборина Е.В.

Калькулятор  Благиных О.И.