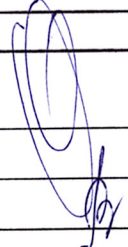


Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 13.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	30	9,35	4	0.24	0.03	0.51
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	200/30	10,08	206.4	5.58	5.7	35.24
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	42,95	164	13.5	12	6
	соус	разр	Соус овощной	30	5,93	26.4	0.03	0.47	1.33
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	12,50	145	5.66	0.67	29.04
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,92	82	0.27	0	20.54
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	21г	1,54	49.56	1.6	0.17	10.33
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20г	1,49	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	713	28	19	110
ИТОГО					91,76				

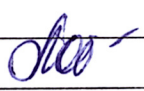
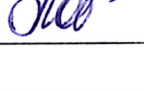
Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор  _____ Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 13.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,00	72.5	3.8	2.95	7.71
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочны	200/3	11,96	276.8	6.53	11.63	36.47
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	8,04	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	438	12	16	62
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	30	9,35	4	0.24	0.03	0.51
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	200/30	10,08	206.4	5.58	5.7	35.24
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	42,95	164	13.5	12	6
	соус	разр	Соус овощной	30	5,93	26.4	0.03	0.47	1.33
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	12,50	145	5.66	0.67	29.04
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,92	82	0.27	0	20.54
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	21г	1,54	49.56	1.6	0.17	10.33
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20г	1,49	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	713	28	19	110
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 13.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	40	12,47	5.33	0.32	0.04	0.68
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	250/30	11,73	258	6.98	7.13	44.05
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	42,95	164	13.5	12	6
	соус	разр	Соус овощной	40	7,91	35.2	0.04	0.62	1.78
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	16,12	174	6.79	0.81	34.85
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,92	82	0.27	0	20.54
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26г	1,90	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26г	1,89	46.8	1.72	0.31	8.84
					102,89	827	32	21	130
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 13.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,00	72.5	3.8	2.95	7.71
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочны	200/3	11,96	276.8	6.53	11.63	36.47
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	8,04	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	438	12	16	62
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	40	12,47	5.33	0.32	0.04	0.68
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	250/30	11,73	258	6.98	7.13	44.05
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	42,95	164	13.5	12	6
	соус	разр	Соус овощной	40	7,91	35.2	0.04	0.62	1.78
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	16,12	174	6.79	0.81	34.85
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,92	82	0.27	0	20.54
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26г	1,90	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26г	1,89	46.8	1.72	0.31	8.84
					102,89	827	32	21	130
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 13.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	250/30	11,73	258	6.98	7.13	44.05
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,92	82	0.27	0	20.54
	сладкое1	33	Печенье	3 шт	7,42	15	0.45	0.06	2.91
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20г	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20г	1,46	36	1.32	0.24	6.8
					30,00	438	11	8	84
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/25	10,54	72.5	3.8	2.95	7.71
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250/5	16,42	346	8.16	14.54	45.59
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	8,04	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	507	13	19	71
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	30	9,35	4	0.24	0.03	0.51
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	200/30	10,08	206.4	5.58	5.7	35.24
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	42,95	164	13.5	12	6
	соус	разр	Соус овощной	30	5,93	26.4	0.03	0.47	1.33
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	170	15,23	164.33	6.41	0.76	32.91
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,92	82	0.27	0	20.54
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25г	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23г	1,71	41.4	1.52	0.28	7.82
					95,00	748	29	19	117
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	30	9,35	4	0.24	0.03	0.51
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	42,95	164	13.5	12	6
	соус	разр	Соус овощной	30	5,93	26.4	0.03	0.47	1.33
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	170	15,23	164.33	6.41	0.76	32.91
	выпечка		Слойка в сахаре	50гр	15,84	188	8.15	5.05	26.8
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,92	82	0.27	0	20.54
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19г	1,39	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19г	1,39	34.2	1.25	0.23	6.46
					100,00	708	31	19	104
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.