

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 14.02.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|            |            |        | Обед                                    |          |       |              |       |      |          |
| обед       | Закуска    | 115    | Икра кабачковая                         | 60       | 13,97 | 71           | 1.14  | 5.34 | 4.62     |
|            | 1блюдо     | 128    | Борщ из св капусты с картоф со сметаной | 200      | 11,98 | 76           | 1.46  | 4    | 8.52     |
|            | 2блюдо     | разр   | Котлета "Рябушка "                      | 90       | 48,83 | 114          | 12.9  | 13.3 | 7.3      |
|            | гарнир     | 263    | Каша гречневая вязкая                   | 150      | 10,10 | 273          | 8.55  | 7.85 | 37       |
|            | Гор.напитк | 493    | Чай с сахаром                           | 200      | 3,26  | 60           | 0.1   | 0    | 15       |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                          | 25г      | 1,83  | 59           | 1.9   | 0.2  | 12.3     |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                          | 25г      | 1,79  | 45           | 1.65  | 0.3  | 8.5      |
|            |            |        |                                         |          | 91,76 | 698          | 28    | 31   | 93       |
| ИТОГО      |            |        |                                         |          | 91,76 |              |       |      |          |

/ Руководитель \_\_\_\_\_ Морозова О.А.  
 Зав. производством *обед* \_\_\_\_\_ Оборина Е.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Блазновых О.Н.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 14.02.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|--------|------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |            |        | завтрак                                  |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | выпечка    |        | Булочка "Российская"                     | 50       | 6,18   | 169.17       | 3.58  | 4.17  | 29.42    |
|            | Гор.блюда  | 106    | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 250      | 13,46  | 346          | 8.16  | 14.54 | 45.59    |
|            | Гор.напитк | 242    | Какао с молоком                          | 200      | 10,36  | 154          | 3.77  | 3.93  | 25.95    |
|            |            |        |                                          |          | 30,00  | 669          | 16    | 23    | 101      |
|            |            |        | Обед                                     |          |        |              |       |       |          |
| обед       | Закуска    | 115    | Икра кабачковая                          | 60       | 13,97  | 71           | 1.14  | 5.34  | 4.62     |
|            | 1блюдо     | 128    | Борщ из св капусты с картоф со сметаной  | 200      | 11,98  | 76           | 1.46  | 4     | 8.52     |
|            | 2блюдо     | разр   | Котлета "Рябушка "                       | 90       | 48,83  | 114          | 12.9  | 13.3  | 7.3      |
|            | гарнир     | 263    | Каша гречневая вязкая                    | 150      | 10,10  | 273          | 8.55  | 7.85  | 37       |
|            | Гор.напитк | 493    | Чай с сахаром                            | 200      | 3,26   | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                           | 25г      | 1,83   | 59           | 1.9   | 0.2   | 12.3     |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                           | 25г      | 1,79   | 45           | 1.65  | 0.3   | 8.5      |
|            |            |        |                                          |          | 91,76  | 698          | 28    | 31    | 93       |
| ИТОГО      |            |        |                                          |          | 121,76 |              |       |       |          |

/ Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

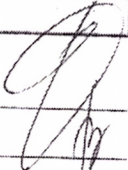
Благитых О.Н.

Школа №22/2 б/обед 5-11класс

Отд./корп

День 14.02.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |            |        | Обед                                    |          |        |              |       |      |          |
| обед       | Закуска    | 115    | Икра кабачковая                         | 60       | 13,97  | 71           | 1.14  | 5.34 | 4.62     |
|            | 1блюдо     | 128    | Борщ из св капусты с картоф со сметаной | 250      | 17,79  | 95           | 1.83  | 5    | 10.65    |
|            | 2блюдо     | разр   | Котлета "Рябушка "                      | 90       | 48,83  | 114          | 12.9  | 13.3 | 7.3      |
|            | гарнир     | 263    | Каша гречневая вязкая                   | 180      | 15,11  | 327.6        | 10.26 | 9.42 | 44.4     |
|            | Гор.напитк | 493    | Чай с сахаром                           | 200      | 3,26   | 60           | 0.1   | 0    | 15       |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                          | 25г      | 1,83   | 59           | 1.9   | 0.2  | 12.3     |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                          | 28г      | 2,10   | 50.4         | 1.85  | 0.34 | 9.52     |
|            |            |        |                                         |          | 102,89 | 777          | 30    | 34   | 104      |
| ИТОГО      |            |        |                                         |          | 102,89 |              |       |      |          |

Руководитель  Морозова О.А.  
 Зам.производства  Оборина Е.В.  
 Калькулятор  Блажых О.Н.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11класс

Отд./корп

День

14.02.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|--------|------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |            |        | завтрак                                  |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | выпечка    |        | Булочка "Российская"                     | 50       | 6,18   | 169.17       | 3.58  | 4.17  | 29.42    |
|            | Гор.блюда  | 106    | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 250      | 13,46  | 346          | 8.16  | 14.54 | 45.59    |
|            | Гор.напитк | 242    | Какао с молоком                          | 200      | 10,36  | 154          | 3.77  | 3.93  | 25.95    |
|            |            |        |                                          |          | 30,00  | 669          | 16    | 23    | 101      |
|            |            |        | Обед                                     |          |        |              |       |       |          |
| обед       | Закуска    | 115    | Икра кабачковая                          | 60       | 13,97  | 71           | 1.14  | 5.34  | 4.62     |
|            | 1блюдо     | 128    | Борщ из св капусты с картоф со сметаной  | 250      | 17,79  | 95           | 1.83  | 5     | 10.65    |
|            | 2блюдо     | разр   | Котлета "Рябушка "                       | 90       | 48,83  | 114          | 12.9  | 13.3  | 7.3      |
|            | гарнир     | 263    | Каша гречневая вязкая                    | 180      | 15,11  | 327.6        | 10.26 | 9.42  | 44.4     |
|            | Гор.напитк | 493    | Чай с сахаром                            | 200      | 3,26   | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                           | 25г      | 1,83   | 59           | 1.9   | 0.2   | 12.3     |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                           | 28г      | 2,10   | 50.4         | 1.85  | 0.34  | 9.52     |
|            |            |        |                                          |          | 102,89 | 777          | 30    | 34    | 104      |
| ИТОГО      |            |        |                                          |          | 132,89 |              |       |       |          |

/Руководитель

Морозова О.А.

Зам.производства

Оборинна Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.Н.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 14.02.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                           | Выход, г | Цена   | Калори<br>йность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-------------------------------------------------|----------|--------|------------------|-------|------|----------|
|            |            |        | Комплекс 1 - 30,00 руб                          |          |        |                  |       |      |          |
| Обед       | 1блюдо     | 128    | Борщ из св капусты с<br>картоф со сметаной      | 250      | 19,40  | 95               | 1.83  | 5    | 10.65    |
|            | сладкое    | 508    | Компот из сухофруктов                           | 200      | 6,10   | 110              | 0.5   | 0    | 27       |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                                  | 30г      | 2,27   | 70.8             | 2.28  | 0.24 | 14.76    |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                                  | 30г      | 2,23   | 54               | 1.98  | 0.36 | 10.2     |
|            |            |        |                                                 |          | 30,00  | 330              | 7     | 6    | 63       |
|            |            |        | Комплекс 2 - 35,00 руб                          |          |        |                  |       |      |          |
| завтрак    | хлеб       | 94     | Бутерброд с маслом<br>сливочным на батоне       | 5/25     | 8,59   | 79               | 1.35  | 4.14 | 9.06     |
|            | Гор.блюда  | 93     | Каша молочная<br>"Дружба" с маслом<br>сливочным | 250      | 16,05  | 282.5            | 6.25  | 15   | 31.25    |
|            | Гор.напитк | 242    | Какао с молоком                                 | 200      | 10,36  | 154              | 3.77  | 3.93 | 25.95    |
|            |            |        |                                                 |          | 35,00  | 515              | 11    | 23   | 66       |
|            |            |        | Комплекс 3 - 95,00 руб                          |          |        |                  |       |      |          |
| Обед       | Закуска    | 115    | Икра кабачковая                                 | 60       | 13,97  | 71               | 1.14  | 5.34 | 4.62     |
|            | 1блюдо     | 128    | Борщ из св капусты с<br>картоф со сметаной      | 208      | 12,94  | 76               | 1.46  | 4    | 8.52     |
|            | 2блюдо     | разр   | Котлета "Рябушка "                              | 90       | 48,79  | 114              | 12.9  | 13.3 | 7.3      |
|            | гарнир     | 263    | Каша гречневая вязкая                           | 160      | 11,77  | 291.2            | 9.12  | 8.37 | 39.47    |
|            | Гор.напитк | 493    | Чай с сахаром                                   | 200      | 3,26   | 60               | 0.1   | 0    | 15       |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                                  | 29г      | 2,12   | 68.44            | 2.2   | 0.23 | 14.27    |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                                  | 29г      | 2,15   | 52.2             | 1.91  | 0.35 | 9.86     |
|            |            |        |                                                 |          | 95,00  | 733              | 29    | 32   | 99       |
|            |            |        | Комплекс 4 - 100,00 руб                         |          |        |                  |       |      |          |
| Обед       | Закуска    | 115    | Икра кабачковая                                 | 60       | 13,97  | 71               | 1.14  | 5.34 | 4.62     |
|            | 2блюдо     | разр   | Котлета "Рябушка "                              | 90       | 48,79  | 114              | 12.9  | 13.3 | 7.3      |
|            | гарнир     | 263    | Каша гречневая вязкая                           | 160      | 11,77  | 291.2            | 9.12  | 8.37 | 39.47    |
|            | Гор.напитк | 493    | Чай с сахаром                                   | 200      | 3,26   | 60               | 0.1   | 0    | 15       |
|            | сладкое    |        | Сок фруктовый 1/200                             | 1шт      | 18,43  | 96               | 0     | 0    | 24       |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                                  | 26г      | 1,95   | 61.36            | 1.98  | 0.21 | 12.79    |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                                  | 25г      | 1,83   | 45               | 1.65  | 0.3  | 8.5      |
|            |            |        |                                                 |          | 100,00 | 739              | 27    | 28   | 112      |
| ИТОГО      |            |        |                                                 |          |        |                  |       |      |          |

/ Руководитель

Морозова О.А.

/ зам. производством

Оборина Е.В.

/ Калькулятор

Блаженных О.Н.