



Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 15.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	60	10,46	70	1.44	4.26	6.24
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	8,30	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	46,18	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	15,95	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,05	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,95	46.8	1.72	0.31	8.84
					91,76	704	25	32	71
ИТОГО					91,76				




Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор  _____ Блажных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 15.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	16,01	254	6.39	5.91	40.75
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	498	11	9	92
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	60	10,46	70	1.44	4.26	6.24
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	8,30	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	46,18	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	15,95	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,05	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,95	46.8	1.72	0.31	8.84
					91,76	704	25	32	71
ИТОГО					121,76				


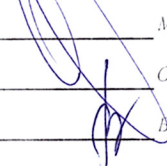
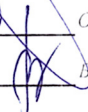
Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благовых О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 15.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочны	250	16,01	254	6.39	5.91	40.75
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	498	11	9	92
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	80	13,95	93.33	1.92	5.68	8.32
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	11,24	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	46,18	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	20,64	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,05	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,96	46.8	1.72	0.31	8.84
					102,89	777	27	36	78
ИТОГО					132,89				


Руководитель  Морозова О.А.
 Зас.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благовых О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 15.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/24	6,61	116	2.25	0.87	25.32
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	12,85	112.5	2.12	5.1	14.55
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,84	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					30,00	389	8	6	74
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/35	10,50	193.33	3.75	1.45	42.2
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	300	19,13	304.8	7.67	7.09	48.9
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	587	13	10	108
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	40	6,98	46.67	0.96	2.84	4.16
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	11,24	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	46,18	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	170	19,50	156.4	3.57	7.48	13.59
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	2,03	48.6	1.78	0.32	9.18
					95,00	728	26	33	75
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	30	5,23	35	0.72	2.13	3.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	46,18	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	160	17,68	147.2	3.36	7.04	12.79
	сладкое1		Круассан "Яшкино"	1шт/45	21,11	0	0	0	0
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,46	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	558	22	27	51
ИТОГО									

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зас.производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Влагиных О.И.