

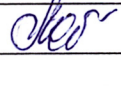


Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 16.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом растительным	60	20,91	61	0.42	6.06	1.2
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	215	13,07	140.8	4	5.16	20
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	40,52	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	9,50	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,54	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,61	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,61	39.6	1.45	0.26	7.48
					91,76	711	30	24	94
ИТОГО					91,76				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажных О.Н.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 16.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	12,92	282.5	6.25	15	31.25
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,08	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	596	14	22	85
			Обед						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом растительным	60	20,91	61	0.42	6.06	1.2
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	215	13,07	140.8	4	5.16	20
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	40,52	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	9,50	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,54	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,61	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,61	39.6	1.45	0.26	7.48
					91,76	711	30	24	94
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 16.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом растительным	60	20,91	61	0.42	6.06	1.2
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	250/20	16,51	176	5	6.45	25
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	40,52	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	16,00	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,54	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,21	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	809	33	25	111
ИТОГО					102,89				

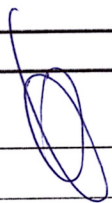
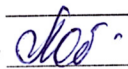

Руководитель Морозова О.А.
 Зав. производством Оборина Е.В.
 Калькулятор Блаженных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 16.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	12,92	282.5	6.25	15	31.25
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,08	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	596	14	22	85
			Обед						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом растительным	60	20,91	61	0.42	6.06	1.2
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	250/20	16,51	176	5	6.45	25
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	40,52	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	16,00	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,54	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,21	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	809	33	25	111
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зас. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажных О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 16.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	300/35	21,33	211.2	6	7.74	30
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,54	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,15	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,98	48.6	1.78	0.32	9.18
					30,00	396	10	8	70
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	300	17,92	339	7.5	18	37.5
	Гор.напитк	242	*Какао с молоком	200	8,08	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	653	15	25	91
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом растительным	50	17,62	50.83	0.35	5.05	1
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	215	13,07	140.8	4	5.16	20
	2блюдо.	разр	Биточек"Уральский" из минтая	90	40,52	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	170	14,84	164.33	6.41	0.77	32.91
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,54	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,21	54	1.98	0.36	10.2
					95,00	754	32	23	104
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом растительным	40	14,09	40.67	0.28	4.04	0.8
	2блюдо.	разр	Биточек"Уральский" из минтая	90	40,52	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	160	11,30	154.67	6.04	0.73	30.98
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,54	68	0.24	0.15	16.4
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	25,88	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,84	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	619	27	17	88
ИТОГО									

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Моронова О.А.

Оборина Е.В.

Бластных О.И.