

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 17.02.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | Закуска | 50 | Салат из свеклы | 60 | 7,86 | 53 | 0.9 | 3.3 | 5.04 |
| | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картоф со сметаной | 205 | 10,03 | 66.4 | 1.4 | 4 | 6.22 |
| | 2блюдо | разр | Биточек Фирменный | 90 | 48,22 | 198 | 12.1 | 12.6 | 9.5 |
| | гарнир | 415 | Рис припущенный | 150 | 13,47 | 198.33 | 3.54 | 6.05 | 32.4 |
| | сладкое | 507 | Компот из свежих яблок | 200 | 8,45 | 62 | 0.08 | 0.08 | 16.93 |
| | хлеббел. | 108 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,87 | 59 | 1.9 | 0.2 | 12.3 |
| | хлебчерн. | 110 | Хлеб Дарницкий | 25 | 1,86 | 45 | 1.65 | 0.3 | 8.5 |
| | | | | | 91,76 | 682 | 22 | 27 | 91 |
| ИТОГО | | | | | 91,76 | | | | |



Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 17.02.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| | | | завтрак | | | | | | |
| завтрак | выпечка | 208 | Булочка "Домашняя " | 60 | 6,92 | 196 | 3.49 | 7.35 | 28.58 |
| | Гор.блюда | 99 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 250 | 17,71 | 297 | 9.29 | 9.18 | 44.08 |
| | Гор.напитк | 267 | Чай с молоком | 200 | 5,37 | 89 | 1.4 | 1.6 | 17.34 |
| | | | | | 30,00 | 582 | 14 | 18 | 90 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | Закуска | 50 | Салат из свеклы | 60 | 7,86 | 53 | 0.9 | 3.3 | 5.04 |
| | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картоф со сметаной | 205 | 10,03 | 66.4 | 1.4 | 4 | 6.22 |
| | 2блюдо | разр | Биточек Фирменный | 90 | 48,22 | 198 | 12.1 | 12.6 | 9.5 |
| | гарнир | 415 | Рис припущенный | 150 | 13,47 | 198.33 | 3.54 | 6.05 | 32.4 |
| | сладкое | 507 | Компот из свежих яблок | 200 | 8,45 | 62 | 0.08 | 0.08 | 16.93 |
| | хлеббел. | 108 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,87 | 59 | 1.9 | 0.2 | 12.3 |
| | хлебчерн. | 110 | Хлеб Дарницкий | 25 | 1,86 | 45 | 1.65 | 0.3 | 8.5 |
| | | | | | 91,76 | 682 | 22 | 27 | 91 |
| ИТОГО | | | | | 121,76 | | | | |

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор  _____ Блазновых О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 17.02.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|---------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | Закуска | 50 | Салат из свеклы | 60 | 7,86 | 53 | 0.9 | 3.3 | 5.04 |
| | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картоф со сметаной | 250 | 13,75 | 83 | 1.75 | 5 | 7.78 |
| | 2блюдо | разр | Биточек Фирменный | 90 | 48,22 | 198 | 12.1 | 12.6 | 9.5 |
| | гарнир | 415 | Рис припущенный | 180 | 20,41 | 238 | 4.25 | 7.26 | 38.88 |
| | сладкое | 507 | Компот из свежих яблок | 200 | 8,45 | 62 | 0.08 | 0.08 | 16.93 |
| | хлеббел. | 108 | Хлеб пшеничный | 29 | 2,15 | 68.44 | 2.2 | 0.23 | 14.27 |
| | хлебчерн. | 110 | Хлеб Дарницкий | 28 | 2,05 | 50.4 | 1.85 | 0.34 | 9.52 |
| | | | | | 102,89 | 753 | 23 | 29 | 102 |
| ИТОГО | | | | | 102,89 | | | | |

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Блиновых О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 17.02.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| | | | завтрак | | | | | | |
| завтрак | выпечка | 208 | Булочка "Домашняя " | 60 | 6,92 | 196 | 3.49 | 7.35 | 28.58 |
| | Гор.блюда | 99 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 250 | 17,71 | 297 | 9.29 | 9.18 | 44.08 |
| | Гор.напитк | 267 | Чай с молоком | 200 | 5,37 | 89 | 1.4 | 1.6 | 17.34 |
| | | | | | 30,00 | 582 | 14 | 18 | 90 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | Закуска | 50 | Салат из свеклы | 60 | 7,86 | 53 | 0.9 | 3.3 | 5.04 |
| | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картоф со сметаной | 250 | 13,75 | 83 | 1.75 | 5 | 7.78 |
| | 2блюдо | разр | Биточек Фирменный | 90 | 48,22 | 198 | 12.1 | 12.6 | 9.5 |
| | гарнир | 415 | Рис припущенный | 180 | 20,41 | 238 | 4.25 | 7.26 | 38.88 |
| | сладкое | 507 | Компот из свежих яблок | 200 | 8,45 | 62 | 0.08 | 0.08 | 16.93 |
| | хлеббел. | 108 | Хлеб пшеничный | 29 | 2,15 | 68.44 | 2.2 | 0.23 | 14.27 |
| | хлебчерн. | 110 | Хлеб Дарницкий | 28 | 2,05 | 50.4 | 1.85 | 0.34 | 9.52 |
| | | | | | 102,89 | 753 | 23 | 29 | 102 |
| ИТОГО | | | | | 132,89 | | | | |

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством _____ Оборова Е.В.
 Калькулятор _____ Блаженных О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 17.02.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Комплекс 1 - 30,00 руб | | | | | | |
| Компле | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картоф со сметаной | 270 | 17,13 | 83 | 1.75 | 5 | 7.78 |
| | сладкое | 507 | Компот из свежих яблок | 200 | 8,45 | 62 | 0.08 | 0.08 | 16.93 |
| | хлеббел. | 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,22 | 70.8 | 2.28 | 0.24 | 14.76 |
| | хлебчерн. | 110 | Хлеб Дарницкий | 30 | 2,20 | 54 | 1.98 | 0.36 | 10.2 |
| | | | | | 30,00 | 270 | 6 | 6 | 50 |
| | | | Комплекс 2 - 35,00 руб | | | | | | |
| Компле | выпечка | 208 | Булочка "Домашняя " | 60 | 6,92 | 196 | 3.49 | 7.35 | 28.58 |
| | Гор.блюда | 99 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 300 | 22,71 | 356.4 | 11.15 | 11.02 | 52.9 |
| | Гор.напитк | 267 | Чай с молоком | 200 | 5,37 | 89 | 1.4 | 1.6 | 17.34 |
| | | | | | 35,00 | 641 | 16 | 20 | 99 |
| | | | Комплекс 3 - 95,00 руб | | | | | | |
| Компле | Закуска | 50 | Салат из свеклы | 40 | 5,24 | 35.33 | 0.6 | 2.2 | 3.36 |
| | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картоф со сметаной | 205 | 10,03 | 66.4 | 1.4 | 4 | 6.22 |
| | 2блюдо | разр | Биточек Фирменный | 90 | 48,22 | 198 | 12.1 | 12.6 | 9.5 |
| | гарнир | 415 | Рис припущенный | 170 | 19,27 | 224.78 | 4.01 | 6.86 | 36.72 |
| | сладкое | 507 | Компот из свежих яблок | 200 | 8,45 | 62 | 0.08 | 0.08 | 16.93 |
| | хлеббел. | 108 | Хлеб пшеничный | 27 | 1,98 | 63.72 | 2.05 | 0.22 | 13.28 |
| | хлебчерн. | 110 | Хлеб Дарницкий | 25 | 1,81 | 45 | 1.65 | 0.3 | 8.5 |
| | | | | | 95,00 | 695 | 22 | 26 | 95 |
| | | | Комплекс 4 - 100,00 руб | | | | | | |
| Компле | Закуска | 50 | Салат из свеклы | 30 | 3,93 | 26.5 | 0.45 | 1.65 | 2.52 |
| | 2блюдо | разр | Биточек Фирменный | 90 | 48,22 | 198 | 12.1 | 12.6 | 9.5 |
| | гарнир | 415 | Рис припущенный | 160 | 17,36 | 211.56 | 3.78 | 6.45 | 34.56 |
| | сладкое | 507 | Компот из свежих яблок | 200 | 8,45 | 62 | 0.08 | 0.08 | 16.93 |
| | сладкое | | Сок фруктовый 1/200 | 1шт | 18,43 | 96 | 0 | 0 | 24 |
| | хлеббел. | 108 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,81 | 59 | 1.9 | 0.2 | 12.3 |
| | хлебчерн. | 110 | Хлеб Дарницкий | 25 | 1,80 | 45 | 1.65 | 0.3 | 8.5 |
| | | | | | 100,00 | 698 | 20 | 21 | 108 |
| ИТОГО | | | | | | | | | |

Руководитель _____ Морозова О.А.
 зав. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.