

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День

20.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	60	13,97	71	1.14	5.34	4.62
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	7,57	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	43,82	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	9,87	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,80	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,81	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	682	26	21	75
ИТОГО					91,76				

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав. производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благинин О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 20.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	11,02	245.98	7.74	10.02	31.21
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	10,36	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	555	15	15	91
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	60	13,97	71	1.14	5.34	4.62
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	7,57	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	43,82	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	9,87	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,80	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,81	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	682	26	21	75
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.Н.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 20.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	75	17,46	88.75	1.42	6.67	5.77
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	9,46	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	43,82	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	14,79	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,27	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,17	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	772	29	23	90
ИТОГО					102,89				

Руководитель Морозова О.А.
 Зав. производством Оборина Е.В.
 Контролятор Блажнова О.П.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 20.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	11,02	245.98	7.74	10.02	31.21
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	10,36	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	555	15	15	91
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	75	17,46	88.75	1.42	6.67	5.77
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	9,46	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	43,82	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	14,79	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,27	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,17	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	772	29	23	90
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.Н.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 20.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	прочие		Печенье	27	4,95	114.48	2.12	3.68	18.12
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	9,46	108	2.3	4.25	15.13
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,35	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,32	32.4	1.19	0.22	6.12
					30,00	407	8	8	48
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом и маслом на батоне	40	12,51	125	1.25	4.25	20.42
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	12,13	301.2	9.48	12.26	38.22
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	10,36	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	580	14	20	85
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	50	11,64	59.17	0.95	4.45	3.85
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	9,46	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	43,82	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	170	12,94	164.33	6.41	0.77	32.91
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,27	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,95	48.6	1.78	0.32	9.18
					95,00	727	28	21	85
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	50	11,64	59.17	0.95	4.45	3.85
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	43,82	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	160	12,12	154.67	6.04	0.73	30.98
	выпечка		Слойка в сахаре	50	15,84	188	8.15	5.05	26.8
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	782	33	22	91
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажыных О.И.