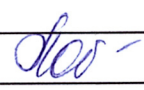
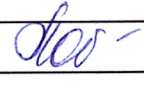



Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 21.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	60	18,15	8	0	0.06	1.02
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/5	12,11	76	1.46	4	8.52
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	39,82	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	13,49	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,54	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,82	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	617	20	24	74
ИТОГО					91,76				

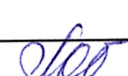
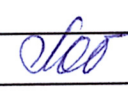
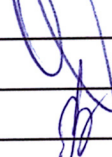
Руководитель  Морозова О.А.  
 Зав.производством  Оборина Е.В.  
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 21.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Печенье	54	9,90	228.96	4.23	7.37	36.23
	Гор.блюда	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	14,73	276.85	6.12	14.7	30.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	595	12	24	84
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	60	18,15	8	0	0.06	1.02
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/5	12,11	76	1.46	4	8.52
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	39,82	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	13,49	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,54	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,82	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	617	20	24	74
ИТОГО					121,76				

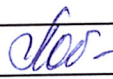
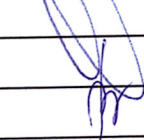
Руководитель  Морозова О.А.  
 Зав. производством  Оборина Е.В.  
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 5-11 класс

Отд./корп

День 21.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	60	18,15	8	0	0.06	1.02
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250	17,96	95	1.82	5	10.65
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	39,82	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	18,00	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,54	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,22	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	684	22	27	83
ИТОГО					102,89				

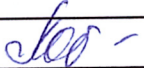

Руководитель \_\_\_\_\_ Морозова О.А.  
 Зав. производством  \_\_\_\_\_ Оборина Е.В.  
 Калькулятор  \_\_\_\_\_ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 21.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Печенье	54	9,90	228.96	4.23	7.37	36.23
	Гор.блюда	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	14,73	276.85	6.12	14.7	30.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	595	12	24	84
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	60	18,15	8	0	0.06	1.02
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250	17,96	95	1.82	5	10.65
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	39,82	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	18,00	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,54	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,22	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	684	22	27	83
ИТОГО					132,89				

Руководитель \_\_\_\_\_ Морозова О.А.  
 Зав.производством  \_\_\_\_\_ Оборина Е.В.  
 Калькулятор  \_\_\_\_\_ Благиных О.И.



Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 21.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/20	20,54	95	1.82	5	10.65
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,54	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	33	2,42	77.88	2.51	0.26	16.24
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	34	2,50	61.2	2.24	0.41	11.56
					30,00	302	7	6	55
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	прочие		Печенье	54	9,90	228.96	4.23	7.37	36.23
	Гор.блюда	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300	19,73	339	7.5	18	37.5
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	657	13	27	91
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	40	12,10	5.33	0	0.04	0.68
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/15	15,33	76	1.46	4	8.52
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	39,82	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	190	19,71	174.8	3.99	8.36	15.19
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,54	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,80	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,70	41.4	1.52	0.28	7.82
					95,00	648	21	26	76
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	35	10,59	4.67	0	0.03	0.59
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	39,82	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	200	22,98	184	4.2	8.8	15.99
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,54	68	0.24	0.15	16.4
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	18,43	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,81	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	680	20	22	93
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.