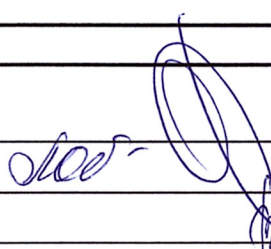


Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 22.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,86	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	7,45	88.8	2.16	2.28	15.06
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	31,85	150	71.6	32.4	45.6
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	11,97	273	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,00	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,84	45	1.65	0.3	8.5
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,96	47	0.4	0.4	9.8
					91,76	792	88	47	162
ИТОГО					91,76				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 22.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	12,91	338.1	9.24	10.02	52.49
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,09	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	652	17	17	106
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,86	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	7,45	88.8	2.16	2.28	15.06
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	31,85	150	71.6	32.4	45.6
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	11,97	273	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,00	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,84	45	1.65	0.3	8.5
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,96	47	0.4	0.4	9.8
					91,76	792	88	47	162
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День

22.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	80	10,48	70.67	1.2	4.4	6.72
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	9,32	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	31,85	150	71.6	32.4	45.6
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	17,86	327.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,00	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,22	54	1.98	0.36	10.2
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	25,96	47	0.4	0.4	9.8
					102,89	907	91	50	179
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс	Отд./корп	День	22.02.2023
----------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	12,91	338.1	9.24	10.02	52.49
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,09	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	652	17	17	106
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	80	10,48	70.67	1.2	4.4	6.72
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	9,32	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	31,85	150	71.6	32.4	45.6
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	17,86	327.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,00	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,22	54	1.98	0.36	10.2
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	25,96	47	0.4	0.4	9.8
					102,89	907	91	50	179
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 22.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	300	12,77	133.2	3.24	3.42	22.6
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,00	76	0.5	0	29.08
	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,59	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	35	2,64	63	2.31	0.42	11.9
					30,00	515	13	8	109
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	300	17,91	414	11.31	12.27	64.27
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,09	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	728	19	20	118
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	50	6,55	44.17	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	7,45	88.8	2.16	2.28	15.06
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	31,85	150	71.6	32.4	45.6
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	170	16,56	309.4	9.69	8.9	41.93
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,00	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,80	45	1.65	0.3	8.5
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	25,96	47	0.4	0.4	9.8
					95,00	819	89	47	166
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	70	9,17	61.83	1.05	3.85	5.88
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	7,45	88.8	2.16	2.28	15.06
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	31,85	150	71.6	32.4	45.6
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	17,86	327.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,00	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,98	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,95	48.6	1.78	0.32	9.18
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	26,74	47	0.4	0.4	9.8
					100,00	864	90	49	172
ИТОГО									

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.