

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 27.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	60	18,71	8	0.48	0.06	1.02
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	215	6,65	206.4	5.58	5.7	35.24
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	42,95	164	13.5	12	6
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	11,44	145	5.66	0.67	29.04
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,92	82	0.27	0	20.54
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,89	46.8	1.72	0.31	8.84
					91,76	723	29	19	115
ИТОГО					91,76				

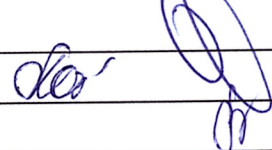


Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 27.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	16,01	263.62	7.59	8.98	38.07
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	507	12	12	89
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	60	18,71	8	0.48	0.06	1.02
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	215	6,65	206.4	5.58	5.7	35.24
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	42,95	164	13.5	12	6
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	11,44	145	5.66	0.67	29.04
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,92	82	0.27	0	20.54
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,89	46.8	1.72	0.31	8.84
					91,76	723	29	19	115
ИТОГО					121,76				

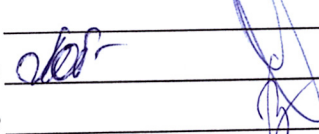
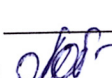

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 27.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	60	18,71	8	0.48	0.06	1.02
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	280	9,85	258	6.98	7.13	44.05
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	42,95	164	13.5	12	6
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	190	18,81	183.67	7.17	0.85	36.79
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,92	82	0.27	0	20.54
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,31	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,34	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	820	33	21	133
ИТОГО					102,89				




Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 27.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	16,01	263.62	7.59	8.98	38.07
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	507	12	12	89
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	60	18,71	8	0.48	0.06	1.02
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	280	9,85	258	6.98	7.13	44.05
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	42,95	164	13.5	12	6
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	190	18,81	183.67	7.17	0.85	36.79
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,92	82	0.27	0	20.54
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,31	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,34	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	820	33	21	133
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 27.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	280	9,92	258	6.98	7.13	44.05
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,92	82	0.27	0	20.54
	сладкое1		Печенье	3шт	7,42	15	0.45	0.06	2.91
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,32	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,42	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	480	12	8	92
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	21,01	322.8	9.29	10.99	46.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	566	14	14	98
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	107	Огурец консервированный	50	15,59	6.67	0.4	0.05	0.85
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	220	7,34	206.4	5.58	5.7	35.24
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	42,95	164	13.5	12	6
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	16,84	174	6.79	0.81	34.85
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,92	82	0.27	0	20.54
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,16	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					95,00	758	31	19	122
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	107	Огурец консервированный	40	12,47	5.33	0.32	0.04	0.68
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	42,95	164	13.5	12	6
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	16,84	174	6.79	0.81	34.85
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,92	82	0.27	0	20.54
	выпечка		Слойка в сахаре	50гр	15,84	188	8.15	5.05	26.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	2,00	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,98	48.6	1.78	0.32	9.18
					100,00	726	33	18	111
ИТОГО									

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.