

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 28.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	60	13,97	71	1.14	5.34	4.62
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200	11,85	74.1	1.43	3.9	8.31
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	48,99	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	10,10	273	8.55	7.85	37
	Гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	3,26	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,76	43.2	1.58	0.29	8.16
					91,76	694	28	31	93
ИТОГО					91,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 28.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка		Булочка "Российская"	50	6,18	203	4.3	5	35.3
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	13,46	339.08	8	14.25	44.68
	Гор.напиток	242	Какао с молоком	200	10,36	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	696	16	23	106
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	60	13,97	71	1.14	5.34	4.62
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200	11,85	74.1	1.43	3.9	8.31
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	48,99	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	10,10	273	8.55	7.85	37
	Гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	3,26	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,76	43.2	1.58	0.29	8.16
					91,76	694	28	31	93
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Морозова О.А.
Зав.производством _____ Оборина Е. В.
Калькулятор _____ Березина Н.А.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 28.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	60	13,97	71	1.14	5.34	4.62
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	260	16,35	95	1.83	5	10.65
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	48,99	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	16,36	327.6	10.26	9.42	44.4
	Гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	3,26	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,98	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,98	48.6	1.78	0.32	9.18
					102,89	780	30	34	104
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 28.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка		Булочка "Российская"	50	6,18	203	4.3	5	35.3
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	13,46	339.08	8	14.25	44.68
	Гор.напиток	242	Какао с молоком	200	10,36	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	696	16	23	106
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	60	13,97	71	1.14	5.34	4.62
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	260	16,35	95	1.83	5	10.65
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	48,99	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	16,36	327.6	10.26	9.42	44.4
	Гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	3,26	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,98	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,98	48.6	1.78	0.32	9.18
					102,89	780	30	34	104
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа №22/2 Абонементы	Отд./корп	День	28.02.2023
------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	275	21,82	95	1.83	5	10.65
	Гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	3,26	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	33	2,38	77.88	2.51	0.26	16.24
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	35	2,54	63	2.31	0.42	11.9
					30,00	296	7	6	54
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	выпечка		Булочка "Российская"	50	6,18	203	4.3	5	35.3
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	18,46	415.2	9.79	17.45	54.71
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	10,36	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	772	18	26	116
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	50	11,64	59.17	0.95	4.45	3.85
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200	11,85	74.1	1.43	3.9	8.31
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	48,99	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	170	15,31	309.4	9.69	8.9	41.93
	Гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	3,26	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,97	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,98	48.6	1.78	0.32	9.18
					95,00	729	29	31	99
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	50	11,64	59.17	0.95	4.45	3.85
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	48,99	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	14,02	291.2	9.12	8.37	39.47
	Гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	3,26	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	18,43	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	724	27	27	110
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.