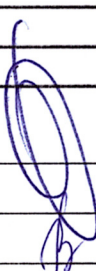


Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 01.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	Закуска	119	Икра свекольная	60	10,85	70	1.44	4.26	6.24
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	8,29	87.75	1.66	3.98	11.35
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	46,17	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	15,99	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,76	43.2	1.58	0.29	8.16
					91,76	691	25	32	69
ИТОГО					91,76				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 01.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	16,01	248.92	6.26	5.79	39.93
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	493	11	9	91
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	60	10,85	70	1.44	4.26	6.24
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	8,29	87.75	1.66	3.98	11.35
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	46,17	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	15,99	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,76	43.2	1.58	0.29	8.16
					91,76	691	25	32	69
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

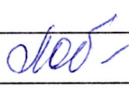
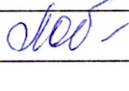
Благиных О.И.

Школа №22/2 6/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 01.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	60	10,85	70	1.44	4.26	6.24
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	265	13,39	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	46,17	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	21,43	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,98	48.6	1.78	0.32	9.18
					102,89	760	26	35	78
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 01.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	16,01	248.92	6.26	5.79	39.93
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	493	11	9	91
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	60	10,85	70	1.44	4.26	6.24
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	265	13,39	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	46,17	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	21,43	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,98	48.6	1.78	0.32	9.18
					102,89	760	26	35	78
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 01.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	265	13,39	112.5	2.12	5.1	14.55
	сладкое	разр	*Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	прочие		Печенье	27/2шт	4,95	114.48	2.12	3.68	18.12
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,37	75.52	2.43	0.26	15.74
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	33	2,42	59.4	2.18	0.4	11.22
					30,00	419	9	9	73
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	300	21,01	304.8	7.67	7.09	48.9
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	548	12	10	100
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	50	9,04	58.33	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	8,29	87.75	1.66	3.98	11.35
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	46,17	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	21,43	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,61	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,59	39.6	1.45	0.26	7.48
					95,00	696	25	33	68
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	35	6,33	40.83	0.84	2.48	3.64
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	46,17	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	15,99	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	сладкое1		Круассан "Яшкино"	1шт/45	21,11	0	0	0	0
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,70	41.4	1.52	0.28	7.82
					100,00	572	22	27	54
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Благитых О.И.