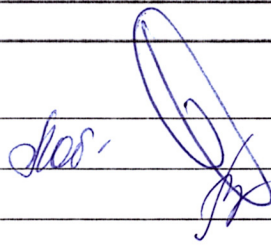
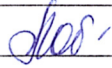
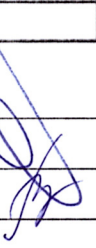


Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 02.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом раст	60	20,97	61	0.42	6.06	1.2
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	215	13,07	140.8	4	5.16	20
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	41,00	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	9,00	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	4,56	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,61	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,55	37.8	1.39	0.25	7.14
					91,76	710	30	24	94
ИТОГО					91,76				

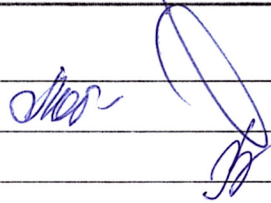
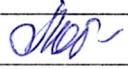
Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благовитых О.Н.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 02.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	12,90	282.5	6.25	15	31.25
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,10	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	596	14	22	85
			Обед						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом раст	60	20,97	61	0.42	6.06	1.2
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	215	13,07	140.8	4	5.16	20
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	41,00	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	9,00	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	4,56	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,61	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,55	37.8	1.39	0.25	7.14
					91,76	710	30	24	94
ИТОГО					121,76				

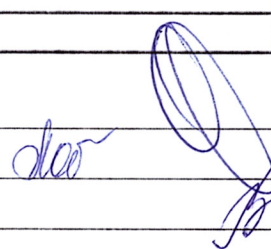
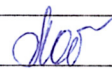
Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 02.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом растительным	60	20,97	61	0.42	6.06	1.2
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	270	16,51	176	5	6.45	25
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	41,00	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,29	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	4,56	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	32	2,36	57.6	2.11	0.38	10.88
					102,89	812	33	25	112
ИТОГО					102,89				

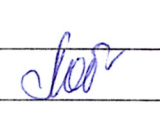
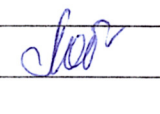
Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажных О.Н.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 02.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	12,90	282.5	6.25	15	31.25
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,10	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	596	14	22	85
			Обед						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом растительным	60	20,97	61	0.42	6.06	1.2
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	270	16,51	176	5	6.45	25
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	41,00	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,29	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	4,56	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	32	2,36	57.6	2.11	0.38	10.88
					102,89	812	33	25	112
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажных О.Н.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 02.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	250/30	17,89	176	5	6.45	25
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	4,56	68	0.24	0.15	16.4
	прочие		Печенье	27/2шт	4,95	114.75	2.12	3.67	18.12
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,30	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,30	32.4	1.19	0.22	6.12
					30,00	434	10	11	74
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300	17,90	339	7.5	18	37.5
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,10	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	653	15	25	91
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом растительным	50	17,47	50.83	0.35	5.05	1
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	215	13,07	140.8	4	5.16	20
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	41,00	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	170	14,57	164.33	6.41	0.77	32.91
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	4,56	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,13	52.2	1.91	0.35	9.86
					95,00	752	32	23	104
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом растительным	40	13,98	40.67	0.28	4.04	0.8
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	41,00	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	160	12,28	154.67	6.04	0.73	30.98
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	4,56	68	0.24	0.15	16.4
	фрукты	112	Мандарин	1шт	24,81	38	0.8	0.2	7.5
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,69	41.4	1.52	0.28	7.82
					100,00	602	27	17	84
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.Н.