

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 03.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,86	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200	9,87	64.74	1.36	3.9	6.07
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	48,22	198	12.1	12.6	9.5
	гарнир	415	Рис припущенный	150	14,01	198.33	3.54	6.05	32.4
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,47	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,65	41.4	1.52	0.28	7.82
					91,76	672	21	26	89
ИТОГО					91,76				

Руководитель Морозова О.А.
 Зав. производством Оборина Е.В.
 Калькулятор Блажтых О.Н.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 03.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка	208	Булочка "Домашняя "	60	6,93	196	3.49	7.35	28.58
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	17,68	297	9.29	9.18	44.08
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,39	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	582	14	18	90
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,86	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200	9,87	64.74	1.36	3.9	6.07
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	48,22	198	12.1	12.6	9.5
	гарнир	415	Рис припущенный	150	14,01	198.33	3.54	6.05	32.4
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,47	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,65	41.4	1.52	0.28	7.82
					91,76	672	21	26	89
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 03.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,86	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	260	13,65	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	48,22	198	12.1	12.6	9.5
	гарнир	415	Рис припущенный	180	20,36	238	4.25	7.26	38.88
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,47	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,13	52.2	1.91	0.35	9.86
					102,89	757	23	29	103
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 зав. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благитых О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 03.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка	208	Булочка "Домашняя "	60	6,93	196	3.49	7.35	28.58
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	17,68	297	9.29	9.18	44.08
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,39	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	582	14	18	90
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,86	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	260	13,65	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	48,22	198	12.1	12.6	9.5
	гарнир	415	Рис припущенный	180	20,36	238	4.25	7.26	38.88
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,47	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,13	52.2	1.91	0.35	9.86
					102,89	757	23	29	103
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Блажных О.Н.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 03.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	270	16,41	83	1.75	5	7.78
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,47	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,56	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	35	2,56	63	2.31	0.42	11.9
					30,00	291	7	6	54
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	выпечка	208	Булочка "Домашняя "	60	6,93	196	3.49	7.35	28.58
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	22,68	356.4	11.15	11.02	52.9
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,39	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	641	16	20	99
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	50	6,55	44.17	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200	9,87	64.74	1.36	3.9	6.07
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	48,22	198	12.1	12.6	9.5
	гарнир	415	Рис припущенный	170	18,53	224.78	4.01	6.86	36.72
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,47	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,68	41.4	1.52	0.28	7.82
					95,00	689	22	27	93
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	40	5,24	35.33	0.6	2.2	3.36
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	48,22	198	12.1	12.6	9.5
	гарнир	415	Рис припущенный	160	16,28	211.56	3.78	6.45	34.56
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,47	62	0.08	0.08	16.93
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	18,43	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,69	41.4	1.52	0.28	7.82
					100,00	699	20	22	107
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.Н.