

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 06.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	60	13,97	71	1.14	5.34	4.62
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	7,79	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	43,82	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	9,65	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,80	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,81	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	682	26	21	75
ИТОГО					91,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 06.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	10,99	245.98	7.74	10.02	31.21
	Гор.напиток	242	Какао с молоком	200	10,39	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	555	15	15	91
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	60	13,97	71	1.14	5.34	4.62
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	7,79	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	43,82	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	9,65	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,80	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,81	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	682	26	21	75
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День

06.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	70	16,29	82.83	1.33	6.23	5.39
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	9,73	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	43,82	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	16,47	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	745	28	23	85
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа №222/2 ОБЗ 5-11 класс	Отд./корп	День	06.03.2023
-----------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	10,99	245.98	7.74	10.02	31.21
	Гор.напиток	242	Какао с молоком	200	10,39	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	555	15	15	91
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	70	16,29	82.83	1.33	6.23	5.39
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	9,73	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	43,82	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	16,47	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	745	28	23	85
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.