

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 07.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	60	18,15	8	0	0.06	1.02
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	270	19,02	95	1.82	5	10.65
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	31,12	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	190	24,01	174.8	3.99	8.36	15.19
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,17	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,22	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	736	22	27	94
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс	Отд./корп	День	07.03.2023
----------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Печенье	54	9,90	228.96	4.23	7.37	36.23
	Гор.блюда	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочны	250	14,74	276.85	6.12	14.7	30.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,36	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	595	12	24	84
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	60	18,15	8	0	0.06	1.02
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картофель со сметаной	270	19,02	95	1.82	5	10.65
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	31,12	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	190	24,01	174.8	3.99	8.36	15.19
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,17	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,22	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	736	22	27	94
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 6/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 07.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	60	18,15	8	0	0.06	1.02
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	205	13,00	76	1.46	4	8.52
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	31,12	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	18,90	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,17	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,22	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	680	21	24	89
ИТОГО					91,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 07.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Печенье	54	9,90	228.96	4.23	7.37	36.23
	Гор.блюда	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	14,74	276.85	6.12	14.7	30.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,36	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	595	12	24	84
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	60	18,15	8	0	0.06	1.02
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	205	13,00	76	1.46	4	8.52
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	31,12	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	18,90	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,17	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,22	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	680	21	24	89
ИТОГО					121,76				

Руководитель Морозова О.А.

Зав.производством Оборина Е.В.

Калькулятор Благиных О.И.

Школа №22/2 Абонементы 5-11 класс

Отд./корп

День 07.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	270	19,02	95	1.82	5	10.65
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,17	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	33	2,42	77.88	2.51	0.26	16.24
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	32	2,39	57.6	2.11	0.38	10.88
					30,00	340	7	6	65
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	прочие		Печенье	54	9,90	228.96	4.23	7.37	36.23
	Гор.блюда	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300	19,74	339	7.5	18	37.5
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,36	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	657	13	27	91
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	60	18,15	8	0	0.06	1.02
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	260	13,56	76	1.46	4	8.52
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	31,12	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	21,84	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,17	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,18	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,98	48.6	1.78	0.32	9.18
					95,00	702	21	25	90
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	50	15,12	6.67	0	0.05	0.85
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	31,12	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	200	25,27	184	4.2	8.8	15.99
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,17	110	0.5	0	27
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	18,43	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,05	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,84	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	731	20	22	105
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.