

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 09.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом растительным	60	21,53	61	0.42	6.06	1.2
	1блюдо	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	215	12,49	88	2.4	4.11	10.72
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	35,62	188	8.79	10.59	14.08
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	9,94	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,51	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,84	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	648	21	22	93
ИТОГО					91,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 09.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	15,96	248.92	6.26	5.79	39.93
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	493	11	9	91
			Обед						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом растительным	60	21,53	61	0.42	6.06	1.2
	1блюдо	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	215	12,49	88	2.4	4.11	10.72
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	35,62	188	8.79	10.59	14.08
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	9,94	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,51	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,84	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	648	21	22	93
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Калькулятор

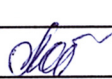
Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 09.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом растительным	60	21,53	61	0.42	6.06	1.2
	1блюдо	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	280	17,16	110	3	5.14	13.4
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	35,62	188	8.79	10.59	14.08
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	15,66	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,51	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,21	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	720	23	23	105
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 09.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	15,96	248.92	6.26	5.79	39.93
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	493	11	9	91
			Обед						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом растительным	60	21,53	61	0.42	6.06	1.2
	1блюдо	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	280	17,16	110	3	5.14	13.4
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	35,62	188	8.79	10.59	14.08
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	15,66	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,51	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,21	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	720	23	23	105
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 09.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	280	17,16	110	3	5.14	13.4
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,51	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,13	52.2	1.91	0.35	9.86
					30,00	295	7	6	55
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	300	20,96	304.8	7.67	7.09	48.9
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	548	12	10	100
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом растительным	60	21,53	61	0.42	6.06	1.2
	1блюдо	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	215	12,49	88	2.4	4.11	10.72
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	35,62	188	8.79	10.59	14.08
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	170	13,18	164.33	6.41	0.77	32.91
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,51	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,84	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	667	22	22	97
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом растительным	50	17,94	50.83	0.35	5.05	1
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	35,62	188	8.79	10.59	14.08
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	170	13,18	164.33	6.41	0.77	32.91
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,51	62	0.08	0.08	16.93
	сладкое1		Круассан "Яшкино"	1шт/45	21,11	0	0	0	0
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,81	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	569	19	17	86
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.