

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	16,08	66	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	11,56	96.8	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	60	37,43	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	18,15	138	3.15	6.6	11.99
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	4,89	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,82	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	631	22	28	71
ИТОГО					91,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	10,57	339.08	8	14.25	44.68
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	10,43	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	653	16	22	98
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	16,08	66	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	11,56	96.8	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	60	37,43	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	18,15	138	3.15	6.6	11.99
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	4,89	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,82	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	631	22	28	71
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	16,08	66	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	265	16,87	121	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	37,43	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	200	23,73	184	4.2	8.8	15.99
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	4,89	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,06	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	708	24	31	80
ИТОГО					102,89				

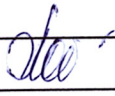
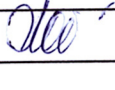
Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	10,57	339.08	8	14.25	44.68
	гор.напитк	242	Какао с молоком	200	10,43	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	653	16	22	98
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	16,08	66	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	265	16,87	121	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	37,43	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	200	23,73	184	4.2	8.8	15.99
	гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	4,89	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,06	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	708	24	31	80
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 Абонементы	Отд./корп	День	10.03.2023
------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Обед	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	275	20,47	121	2.05	5.25	16.25
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	4,89	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	32	2,37	75.52	2.43	0.26	15.74
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	31	2,27	55.8	2.05	0.37	10.54
					30,00	312	7	6	58
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	15,57	415.2	9.79	17.45	54.71
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	10,43	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	729	18	25	108
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	16,08	66	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	11,56	96.8	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	37,43	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	21,36	165.6	3.78	7.92	14.39
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	4,89	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,85	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	658	23	30	74
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	16,08	66	0.96	6.06	1.8
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	37,43	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	21,36	165.6	3.78	7.92	14.39
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	4,89	60	0.1	0	15.2
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,61	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,58	39.6	1.45	0.26	7.48
					100,00	645	21	25	82
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.