

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 13.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	60	18,71	8	0.48	0.06	1.02
	1блюда	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	215	6,87	206.4	5.58	5.7	35.24
	2блюда	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	42,95	164	13.5	12	6
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	11,41	145	5.66	0.67	29.04
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,96	82	0.27	0	20.54
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,98	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,88	46.8	1.72	0.31	8.84
					91,76	716	29	19	114
ИТОГО					91,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 13.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	15,96	263.62	7.59	8.98	38.07
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	507	12	12	89
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	60	18,71	8	0.48	0.06	1.02
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	215	6,87	206.4	5.58	5.7	35.24
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	42,95	164	13.5	12	6
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	11,41	145	5.66	0.67	29.04
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,96	82	0.27	0	20.54
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,98	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,88	46.8	1.72	0.31	8.84
					91,76	716	29	19	114
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

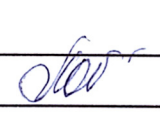
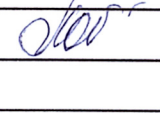
День 13.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	65	20,27	8.67	0.52	0.06	1.1
	1блюда	246.2	Суп пюре из бобовых с гречками	280	10,13	258	6.98	7.13	44.05
	2блюда	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	42,95	164	13.5	12	6
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200	17,08	193.33	7.54	0.9	38.72
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,96	82	0.27	0	20.54
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,23	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,27	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	831	33	21	135
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс	Отд./корп	День	13.03.2023
----------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	15,96	263.62	7.59	8.98	38.07
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	507	12	12	89
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	65	20,27	8.67	0.52	0.06	1.1
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	280	10,13	258	6.98	7.13	44.05
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	42,95	164	13.5	12	6
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200	17,08	193.33	7.54	0.9	38.72
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,96	82	0.27	0	20.54
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,23	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,27	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	831	33	21	135
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 13.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Обед	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гречками	270	8,76	258	6.98	7.13	44.05
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,96	82	0.27	0	20.54
	прочие		Печенье	54	9,90	229.5	4.24	7.34	36.23
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,70	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,69	41.4	1.52	0.28	7.82
					30,00	665	15	15	120
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	20,96	322.8	9.29	10.99	46.62
	Гор,напитк	267	Чай с молоком	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	566	14	14	98
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Обед	Закуска	107	Огурец консервированный	50	15,59	6.67	0.4	0.05	0.85
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гречками	220	7,56	206.4	5.58	5.7	35.24
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	42,95	164	13.5	12	6
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200	17,08	193.33	7.54	0.9	38.72
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,96	82	0.27	0	20.54
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	2,03	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	761	31	19	123
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Обед	Закуска	107	Огурец консервированный	45	14,03	6	0.36	0.04	0.76
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	42,95	164	13.5	12	6
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	15,04	174	6.79	0.81	34.85
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,96	82	0.27	0	20.54
	выпечка		Слойка в сахаре	50гр	15,84	188	8.15	5.05	26.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,13	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	2,05	50.4	1.85	0.34	9.52
					100,00	733	33	18	113
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.