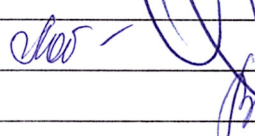
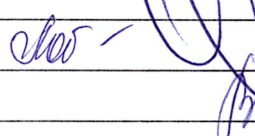
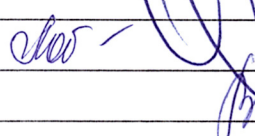


Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 14.03.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|            |            |        | Обед                                    |          |       |              |       |      |          |
| обед       | Закуска    | 115    | Икра кабачковая                         | 60       | 13,97 | 71           | 1.14  | 5.34 | 4.62     |
|            | 1блюдо     | 128    | Борщ из св капусты с картоф со сметаной | 210      | 15,13 | 76           | 1.46  | 4    | 8.52     |
|            | 2блюдо     | разр   | Котлета "Рябушка "                      | 90       | 38,57 | 114          | 12.9  | 13.3 | 7.3      |
|            | гарнир     | 263    | Каша гречневая вязкая                   | 160      | 16,43 | 291.2        | 9.12  | 8.37 | 39.47    |
|            | Гор.напитк | 493    | Чай с сахаром                           | 200      | 3,32  | 60           | 0.1   | 0    | 15       |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                          | 30       | 2,20  | 70.8         | 2.28  | 0.24 | 14.76    |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                          | 29       | 2,14  | 52.2         | 1.91  | 0.35 | 9.86     |
|            |            |        |                                         |          | 91,76 | 735          | 29    | 32   | 100      |
| ИТОГО      |            |        |                                         |          | 91,76 |              |       |      |          |

Руководитель  Морозова О.А.  
 Зав.производством  Оборина Е.В.  
 Калькулятор  Благовых О.Н.

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 14.03.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |            |        | завтрак                                 |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | выпечка    |        | Булочка "Российская"                    | 50       | 6,20   | 203          | 4.3   | 5     | 35.3     |
|            | Гор.блюда  | 106    | Каша ячневая молочная с маслом сливочны | 250      | 15,70  | 339.08       | 8     | 14.25 | 44.68    |
|            | Гор.напитк | 242    | Какао с молоком                         | 200      | 8,10   | 154          | 3.77  | 3.93  | 25.95    |
|            |            |        |                                         |          | 30,00  | 696          | 16    | 23    | 106      |
|            |            |        | Обед                                    |          |        |              |       |       |          |
| обед       | Закуска    | 115    | Икра кабачковая                         | 60       | 13,97  | 71           | 1.14  | 5.34  | 4.62     |
|            | 1блюдо     | 128    | Борщ из св капусты с картоф со сметаной | 210      | 15,13  | 76           | 1.46  | 4     | 8.52     |
|            | 2блюдо     | разр   | Котлета "Рябушка "                      | 90       | 38,57  | 114          | 12.9  | 13.3  | 7.3      |
|            | гарнир     | 263    | Каша гречневая вязкая                   | 160      | 16,43  | 291.2        | 9.12  | 8.37  | 39.47    |
|            | Гор.напитк | 493    | Чай с сахаром                           | 200      | 3,32   | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                          | 30       | 2,20   | 70.8         | 2.28  | 0.24  | 14.76    |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                          | 29       | 2,14   | 52.2         | 1.91  | 0.35  | 9.86     |
|            |            |        |                                         |          | 91,76  | 735          | 29    | 32    | 100      |
| ИТОГО      |            |        |                                         |          | 121,76 |              |       |       |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благовых О.И.

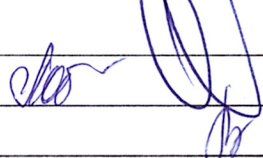
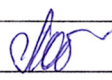


Школа № 22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 14.03.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |            |        | Обед                                    |          |        |              |       |      |          |
| обед       | Закуска    | 115    | Икра кабачковая                         | 80       | 18,62  | 94.67        | 1.52  | 7.12 | 6.16     |
|            | 1блюдо     | 128    | Борщ из св капусты с картоф со сметаной | 270      | 19,26  | 95           | 1.83  | 5    | 10.65    |
|            | 2блюдо     | разр   | Котлета "Рябушка "                      | 90       | 38,57  | 114          | 12.9  | 13.3 | 7.3      |
|            | гарнир     | 263    | Каша гречневая вязкая                   | 180      | 18,67  | 327.6        | 10.26 | 9.42 | 44.4     |
|            | Гор.напитк | 493    | Чай с сахаром                           | 200      | 3,32   | 60           | 0.1   | 0    | 15       |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                          | 30       | 2,22   | 70.8         | 2.28  | 0.24 | 14.76    |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                          | 30       | 2,23   | 54           | 1.98  | 0.36 | 10.2     |
|            |            |        |                                         |          | 102,89 | 816          | 31    | 35   | 108      |
| ИТОГО      |            |        |                                         |          | 102,89 |              |       |      |          |

Руководитель  Морозова О.А.  
 Зав. производством  Оборина Е.В.  
 Калькулятор  Блажных О.Н.

Школа № 22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 14.03.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|--------|------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |            |        | завтрак                                  |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | выпечка    |        | Булочка "Российская"                     | 50       | 6,20   | 203          | 4.3   | 5     | 35.3     |
|            | Гор.блюда  | 106    | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 250      | 15,70  | 339.08       | 8     | 14.25 | 44.68    |
|            | Гор.напитк | 242    | Какао с молоком                          | 200      | 8,10   | 154          | 3.77  | 3.93  | 25.95    |
|            |            |        |                                          |          | 30,00  | 696          | 16    | 23    | 106      |
|            |            |        | Обед                                     |          |        |              |       |       |          |
| обед       | Закуска    | 115    | Икра кабачковая                          | 80       | 18,62  | 94.67        | 1.52  | 7.12  | 6.16     |
|            | 1блюдо     | 128    | Борщ из св капусты с картоф со сметаной  | 270      | 19,26  | 95           | 1.83  | 5     | 10.65    |
|            | 2блюдо     | разр   | Котлета "Рябушка "                       | 90       | 38,57  | 114          | 12.9  | 13.3  | 7.3      |
|            | гарнир     | 263    | Каша гречневая вязкая                    | 180      | 18,67  | 327.6        | 10.26 | 9.42  | 44.4     |
|            | Гор.напитк | 493    | Чай с сахаром                            | 200      | 3,32   | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                           | 30       | 2,22   | 70.8         | 2.28  | 0.24  | 14.76    |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                           | 30       | 2,23   | 54           | 1.98  | 0.36  | 10.2     |
|            |            |        |                                          |          | 102,89 | 816          | 31    | 35    | 108      |
| ИТОГО      |            |        |                                          |          | 132,89 |              |       |       |          |

Руководитель \_\_\_\_\_ Морозова О.А.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Оборина Е.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Благинных О.И.



Школа № 22/2 Абонементы

Отд./корп

День 14.03.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|--------|------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |            |        | Комплекс 1 - 30,00 руб                   |          |        |              |       |       |          |
| обед       | 1блюдо     | 128    | Борщ из св капусты с картоф со сметаной  | 305      | 22,29  | 106.4        | 2.05  | 5.6   | 11.93    |
|            | Гор.напитк | 493    | Чай с сахаром                            | 200      | 3,32   | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                           | 30       | 2,20   | 70.8         | 2.28  | 0.24  | 14.76    |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                           | 30       | 2,19   | 54           | 1.98  | 0.36  | 10.2     |
|            |            |        |                                          |          | 30,00  | 291          | 6     | 6     | 52       |
|            |            |        | Комплекс 2 - 35,00 руб                   |          |        |              |       |       |          |
| Компле     | выпечка    |        | Булочка "Российская"                     | 50       | 6,20   | 203          | 4.3   | 5     | 35.3     |
|            | Гор.блюда  | 106    | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 300      | 20,70  | 415.2        | 9.79  | 17.45 | 54.71    |
|            | Гор.напитк | 242    | Какао с молоком                          | 200      | 8,10   | 154          | 3.77  | 3.93  | 25.95    |
|            |            |        |                                          |          | 35,00  | 772          | 18    | 26    | 116      |
|            |            |        | Комплекс 3 - 95,00 руб                   |          |        |              |       |       |          |
| обед       | Закуска    | 115    | Икра кабачковая                          | 70       | 16,29  | 82.83        | 1.33  | 6.23  | 5.39     |
|            | 1блюдо     | 128    | Борщ из св капусты с картоф со сметаной  | 210      | 15,13  | 76           | 1.46  | 4     | 8.52     |
|            | 2блюдо     | разр   | Котлета "Рябушка "                       | 90       | 38,57  | 114          | 12.9  | 13.3  | 7.3      |
|            | гарнир     | 263    | Каша гречневая вязкая                    | 170      | 17,71  | 309.4        | 9.69  | 8.9   | 41.93    |
|            | Гор.напитк | 493    | Чай с сахаром                            | 200      | 3,32   | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                           | 27       | 1,98   | 63.72        | 2.05  | 0.22  | 13.28    |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                           | 27       | 2,00   | 48.6         | 1.78  | 0.32  | 9.18     |
|            |            |        |                                          |          | 95,00  | 755          | 29    | 33    | 101      |
|            |            |        | Комплекс 4 - 100,00 руб                  |          |        |              |       |       |          |
| обед       | Закуска    | 115    | Икра кабачковая                          | 75       | 17,46  | 88.75        | 1.42  | 6.67  | 5.77     |
|            | 2блюдо     | разр   | Котлета "Рябушка "                       | 90       | 38,57  | 114          | 12.9  | 13.3  | 7.3      |
|            | гарнир     | 263    | Каша гречневая вязкая                    | 190      | 19,85  | 345.8        | 10.83 | 9.94  | 46.87    |
|            | Гор.напитк | 493    | Чай с сахаром                            | 200      | 3,32   | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | сладкое    |        | Сок фруктовый 1/200                      | 1шт      | 17,05  | 96           | 0     | 0     | 24       |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                           | 25       | 1,83   | 59           | 1.9   | 0.2   | 12.3     |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                           | 26       | 1,92   | 46.8         | 1.72  | 0.31  | 8.84     |
|            |            |        |                                          |          | 100,00 | 810          | 29    | 30    | 120      |
| ИТОГО      |            |        |                                          |          |        |              |       |       |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благитых О.И.