

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	60	10,86	70	1.44	4.26	6.24
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	8,55	87.75	1.66	3.98	11.35
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	46,17	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	15,66	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,97	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,79	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,76	43.2	1.58	0.29	8.16
					91,76	689	25	32	68
ИТОГО					91,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

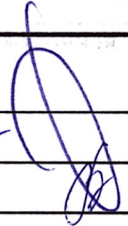
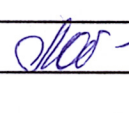
Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	15,96	248.92	6.26	5.79	39.93
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	493	11	9	91
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	60	10,86	70	1.44	4.26	6.24
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	8,55	87.75	1.66	3.98	11.35
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	46,17	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	15,66	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,97	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,79	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,76	43.2	1.58	0.29	8.16
					91,76	689	25	32	68
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День

15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	60	10,86	70	1.44	4.26	6.24
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	265	13,34	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	46,17	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	21,15	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,97	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	766	27	35	79
ИТОГО					102,89				

Руководитель Морозова О.А.

Зав. производством Оборина Е.В.

Калькулятор Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс	Отд./корп	День	15.03.2023
----------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	15,96	248.92	6.26	5.79	39.93
	Гор.напитк	267	*Чай с молоком	0.200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	493	11	9	91
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	60	10,86	70	1.44	4.26	6.24
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	265	13,34	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	46,17	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	21,15	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,97	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	766	27	35	79
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	265	13,34	112.5	2.12	5.1	14.55
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,97	57	0.05	0	13.73
	прочие		Печенье	27	4,95	114.75	2.12	3.67	18.12
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,54	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	421	9	9	74
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	300	20,96	304.8	7.67	7.09	48.9
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	548	12	10	100
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	50	9,05	58.33	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	8,55	87.75	1.66	3.98	11.35
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	46,17	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	21,15	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,97	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,61	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,50	37.8	1.39	0.25	7.14
					95,00	694	25	33	67
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	30	5,43	35	0.72	2.13	3.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	46,17	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	170	17,50	156.4	3.57	7.48	13.59
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,97	57	0.05	0	13.73
	сладкое1		Круассан "Яшкино"	1шт/45	21,11	0	0	0	0
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,43	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,39	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	568	22	27	52
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.