

17 Декабря 2020 г.

Школа № 22 Абонементы 81,40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>комплекс 81-40</u>						
1.86	0.12	3.9	24	.030	Зеленый горошек	
16.5	11.13	12.5	277	70	Котлета Особая из цыпленка	
0.02	4.12	0.04	37	.005	Масло сливочное	
6.9	9.7	24.5	212	.160	Каша гречневая молочная вязкая	
0.5	0.2	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок	
2	0.25	12	60	1кус	Хлеб пшеничный	
1.8	0.2	11.6	58	1кус	Хлеб Дарницкий	
5.11	8.78	50.75	303	.075	Коржик молочный	
35	34	138	1067			

81-40

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог Ря _____ Кожокару Т.Е.
Зав. производством _____ Оборина Е.В.
Калькулятор _____ Благиных О.И.
Представитель школы _____

17 Декабря 2020 г.

Школа № 22 1-4 кл ОВЗ 102,60

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 30-00

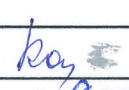
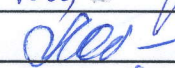
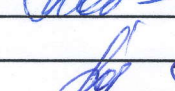
0	7.5	4.5	88	15/23	Бутерброд с сыром	
					Каша геркулесовая	
8.64	14.26	31.83	288	.200/5	молочная с маслом	
					сливочным	
1.5	1.3	15.9	81	.200	Чай с молоком	
10	23	52	457			

30=

Комплекс 72-60

1.86	0.12	3.9	24	.030	Зеленый горошек	
					Щи из св.капусты со	
2	7	8.07	131	.200/10	сметаной	
					Котлета Особая из	
16.5	11.13	12.5	277	.070	цыпленка	
					Каша гречневая молочная	
6.9	9.7	24.5	212	.150	вязкая	
0.5	0.2	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок	
2	0.25	12	60	1кус	Хлеб пшеничный	
1.8	0.2	11.6	58	1кус	Хлеб Дарницкий	
32	29	96	858			

72-60

Руководитель  Морозова О.А.
Технолог  Кожокару Т.Е.
Зав.производством  Оборина Е.В.
Калькулятор  Благиных О.И.
Представитель школы 