

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом растительным	60	20,97	61	0.42	6.06	1.2
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	215	13,18	140.8	4	5.16	20
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	41,00	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	8,82	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,56	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,55	37.8	1.39	0.25	7.14
					91,76	712	30	24	94
ИТОГО					91,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	12,88	282.5	6.25	15	31.25
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	596	14	22	85
			Обед						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом растительным	60	20,97	61	0.42	6.06	1.2
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	215	13,18	140.8	4	5.16	20
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	41,00	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	8,82	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,56	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,55	37.8	1.39	0.25	7.14
					91,76	712	30	24	94
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом раст	60	20,97	61	0.42	6.06	1.2
	1блюда	159	Суп пюре из картофеля с гренками	250	15,13	176	5	6.45	25
	2блюда.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	100	45,56	227.78	18.39	12.51	10.08
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	12,52	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,56	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,95	48.6	1.78	0.32	9.18
					102,89	826	35	27	111
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	12,88	282.5	6.25	15	31.25
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	596	14	22	85
			Обед						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом раст	60	20,97	61	0.42	6.06	1.2
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	250	15,13	176	5	6.45	25
	2блюдо:	разр	Биточек "Уральский" из минтая	100	45,56	227.78	18.39	12.51	10.08
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	12,52	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,56	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,95	48.6	1.78	0.32	9.18
					102,89	826	35	27	111
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 Абонементы	Отд./корп	День	16.03.2023
------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	280/30	21,07	197.4	5.6	7.22	28
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,56	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,17	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	390	10	8	69
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300	17,88	339	7.5	18	37.5
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	653	15	25	91
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом растительным	45	15,73	45.75	0.31	4.54	0.9
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	250	15,13	176	5	6.45	25
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	100	45,56	227.78	18.39	12.51	10.08
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	10,43	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,56	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,79	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,80	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	767	33	25	102
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом растительным	30	10,48	30.5	0.21	3.03	0.6
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	100	45,56	227.78	18.39	12.51	10.08
	гарнир	291	Вермишель отварная	170	10,57	164.33	6.41	0.77	32.91
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,56	68	0.24	0.15	16.4
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,88	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,48	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	621	28	17	86
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.