

Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День

17.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,86	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	210	11,94	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	43,13	198	12.1	12.6	9.5
	гарнир	415	Рис припущенный	150	17,45	198.33	3.54	6.05	32.4
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	7,00	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,18	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	737	23	27	101
ИТОГО					91,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Бластных О.И.

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс	Отд./корп	День 17.03.2023
----------------------------	-----------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка	208	Булочка "Домашняя "	60	6,93	196	3.49	7.35	28.58
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	17,68	291.06	9.1	9	43.2
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,39	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	576	14	18	89
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,86	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	210	11,94	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	43,13	198	12.1	12.6	9.5
	гарнир	415	Рис припущенный	150	17,45	198.33	3.54	6.05	32.4
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	7,00	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,18	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	737	23	27	101
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благитых О.И.

Школа № 22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 17.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	90	11,79	79.5	1.35	4.95	7.56
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250	12,62	81.34	1.71	4.9	7.62
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	100	47,92	220	13.44	14	10.56
	гарнир	415	Рис припущенный	180	19,82	238	4.25	7.26	38.88
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	7,00	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,91	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	821	25	32	109
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Бластных О.И.

Школа № 22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 17.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка	208	Булочка "Домашняя "	60	6,93	196	3.49	7.35	28.58
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	17,68	291.06	9.1	9	43.2
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,39	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	576	14	18	89
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	90	11,79	79.5	1.35	4.95	7.56
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250	12,62	81.34	1.71	4.9	7.62
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	100	47,92	220	13.44	14	10.56
	гарнир	415	Рис припущенный	180	19,82	238	4.25	7.26	38.88
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	7,00	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,91	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	821	25	32	109
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа № 22/2 Абонементы

Отд./корп

День 17.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорииность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	280/20	18,38	92.96	1.96	5.6	8.71
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	7,00	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	33	2,42	77.88	2.51	0.26	16.24
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	321	7	6	58
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	выпечка	208	Булочка "Домашняя "	60	6,93	196	3.49	7.35	28.58
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	22,68	356.4	11.15	11.02	52.9
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,39	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	641	16	20	99
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	70	9,17	61.83	1.05	3.85	5.88
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200/10	11,94	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	43,13	198	12.1	12.6	9.5
	гарнир	415	Рис припущенный	180	19,82	238	4.25	7.26	38.88
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	7,00	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,11	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	774	23	28	106
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	70	9,17	61.83	1.05	3.85	5.88
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	43,13	198	12.1	12.6	9.5
	гарнир	415	Рис припущенный	180	19,82	238	4.25	7.26	38.88
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	7,00	96	0.5	0.2	23.1
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	2,00	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	799	22	24	123
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зас. производств

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.Н.