

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 20.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	60	13,97	71	1.14	5.34	4.62
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	7,79	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	43,82	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	10,72	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	11,84	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,79	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	682	26	21	75
ИТОГО					91,76				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 зав. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Блажных О.Н.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 20.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,56	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	13,32	247.45	7.78	10.07	31.36
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	556	15	15	91
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	60	13,97	71	1.14	5.34	4.62
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	7,79	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	43,82	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	10,72	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	11,84	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,79	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	682	26	21	75
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Морозова О.А.

Оборина Е.В.

Блаженных О.Н.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 20.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	65	15,13	76.92	1.23	5.78	5
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	9,73	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	100	48,69	184.44	14.27	12.07	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	13,17	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	11,84	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,13	52.2	1.91	0.35	9.86
					102,89	776	30	24	89
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 20.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,56	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	13,32	247.45	7.78	10.07	31.36
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	556	15	15	91
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	65	15,13	76.92	1.23	5.78	5
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	9,73	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	100	48,69	184.44	14.27	12.07	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	13,17	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	11,84	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,13	52.2	1.91	0.35	9.86
					102,89	776	30	24	89
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зас. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 20.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	280	13,68	120.96	2.58	4.76	16.95
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	11,84	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	31	2,27	73.16	2.36	0.25	15.25
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,21	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	358	8	6	43
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,56	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	18,32	303	9.52	12.33	38.4
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	612	16	17	98
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	50	11,64	59.17	0.95	4.45	3.85
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	7,79	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	100	48,69	184.44	14.27	12.07	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	160	11,50	154.67	6.04	0.73	30.98
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	11,84	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,76	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,78	43.2	1.58	0.29	8.16
					95,00	695	27	21	77
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	30	6,98	35.5	0.57	2.67	2.31
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	100	48,69	184.44	14.27	12.07	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	170	12,44	164.33	6.41	0.77	32.91
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	11,84	110	1	0.2	0.2
	выпечка		Слойка в сахаре	50	15,84	188	8.15	5.05	26.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,05	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,16	52.2	1.91	0.35	9.86
					100,00	801	34	21	95
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажыных О.И.