

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 21.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	106	Огурец свежий	60	21,73	14	0.66	0.12	2.28
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200	12,09	74.1	1.42	3.9	8.31
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	33,75	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	15,94	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,60	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,82	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	621	21	24	75
ИТОГО					91,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаштых О.Н.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 21.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Печенье	54	9,90	228.96	4.23	7.37	36.23
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	14,68	276.85	6.12	14.7	30.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	595	12	24	84
			Обед						
обед	Закуска	106	Огурец свежий	60	21,73	14	0.66	0.12	2.28
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200	12,09	74.1	1.42	3.9	8.31
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	33,75	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	15,94	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,60	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,82	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	621	21	24	75
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зам.производства

Оборина Е.В.

Калькулятор

Бластных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 21.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	106	Огурец свежий	60	21,73	14	0.66	0.12	2.28
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250	14,83	93.1	1.79	4.9	10.44
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	100	37,50	247.78	12.89	14.33	16.89
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	19,80	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,60	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,23	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	713	24	28	85
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Бластных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 21.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Печенье	54	9,90	228.96	4.23	7.37	36.23
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	14,68	276.85	6.12	14.7	30.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	595	12	24	84
			Обед						
обед	Закуска	106	Огурец свежий	60	21,73	14	0.66	0.12	2.28
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250	14,83	93.1	1.79	4.9	10.44
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	100	37,50	247.78	12.89	14.33	16.89
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	19,80	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,60	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,23	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	713	24	28	85
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.П.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День

21.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	255	16,22	93.1	1.79	4.9	10.44
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,60	68	0.24	0.15	16.4
	прочие		Печенье	27	4,95	114.48	2.12	3.68	18.12
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	2,03	50.4	1.85	0.34	9.52
					30,00	397	8	9	69
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	прочие		Печенье	54	9,90	228.96	4.23	7.37	36.23
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300	19,68	339	7.5	18	37.5
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	657	13	27	91
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	106	Огурец свежий	50	18,11	11.67	0.55	0.1	1.9
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200	12,09	74.1	1.42	3.9	8.31
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	100	37,50	247.78	12.89	14.33	16.89
	гарнир	429	Пюре картофельное	160	18,34	147.2	3.36	7.04	12.79
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,60	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,16	54	1.98	0.36	10.2
					95,00	674	23	26	81
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	106	Огурец свежий	50	18,11	11.67	0.55	0.1	1.9
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	100	37,50	247.78	12.89	14.33	16.89
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	19,80	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	4,60	68	0.24	0.15	16.4
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,47	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	672	20	23	90
ИТОГО									

Руководитель

Зам. производителя

Калькулятор

Морозова О.А.

Оборина Е.В.

Блажневых О.И.