

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,86	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	7,68	88.8	2.16	2.28	15.06
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	31,85	150	71.6	32.4	45.6
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	11,71	273	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,02	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,85	45	1.65	0.3	8.5
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,96	47	0.4	0.4	9.8
					91,76	792	88	47	162
ИТОГО					91,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	13,38	270.48	7.39	8.02	41.99
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,62	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	584	15	15	96
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,86	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	7,68	88.8	2.16	2.28	15.06
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	31,85	150	71.6	32.4	45.6
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	11,71	273	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,02	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,85	45	1.65	0.3	8.5
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,96	47	0.4	0.4	9.8
					91,76	792	88	47	162
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	80	10,48	70.67	1.2	4.4	6.72
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	9,59	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	100	35,39	166.67	79.56	36	50.67
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	14,06	327.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,02	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,27	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,20	54	1.98	0.36	10.2
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,88	47	0.4	0.4	9.8
					102,89	924	99	54	184
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав. производством _____ Оборина Е.В.

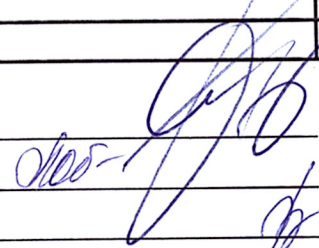
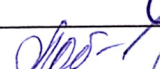
Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	13,38	270.48	7.39	8.02	41.99
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,62	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	584	15	15	96
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	80	10,48	70.67	1.2	4.4	6.72
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	9,59	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	100	35,39	166.67	79.56	36	50.67
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	14,06	327.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,02	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,27	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,20	54	1.98	0.36	10.2
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,88	47	0.4	0.4	9.8
					102,89	924	99	54	184
ИТОГО					132,89				

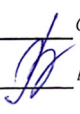
Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	300	11,51	133.2	3.24	3.42	22.6
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,04	76	0.5	0	29.08
	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	3,15	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	35	3,30	63	2.31	0.42	11.9
					30,00	515	13	8	109
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	300	18,38	331.2	9.05	9.82	51.42
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,62	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	645	17	17	105
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	50	6,55	44.17	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	7,68	88.8	2.16	2.28	15.06
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	100	35,39	166.67	79.56	36	50.67
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	12,45	291.2	9.12	8.37	39.47
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,02	76	0.5	0	29.08
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,88	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,05	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,98	48.6	1.78	0.32	9.18
					95,00	829	96	50	171
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	13,10	88.33	1.5	5.5	8.4
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	100	35,39	166.67	79.56	36	50.67
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	190	15,55	345.8	10.83	9.94	46.87
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,02	76	0.5	0	29.08
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	28,46	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,28	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					100,00	849	97	52	170
ИТОГО									

Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.