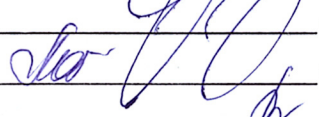


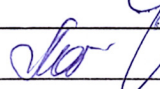
Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс


Отд./корп

День 23.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом раст	60	20,97	61	0.42	6.06	1.2
	1блюдо	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	215	13,73	88	2.4	4.11	10.72
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	35,43	188	8.79	10.59	14.08
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	10,99	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	7,01	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,80	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	648	21	22	93
ИТОГО					91,76				

Руководитель  Морозова О.А.

Зав. производством  Оборина Е.В.



Калькулятор  Благиных О.И.

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 23.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	15,96	248.92	6.26	5.79	39.93
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	493	11	9	91
			Обед						
сбед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом раст	60	20,97	61	0.42	6.06	1.2
	1блюдо	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	215	13,73	88	2.4	4.11	10.72
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	35,43	188	8.79	10.59	14.08
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	10,99	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	7,01	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,80	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	648	21	22	93
ИТОГО					121,76				

Руководитель \_\_\_\_\_ Морозова О.А.  
 Зав.производством  \_\_\_\_\_ Оборина Е.В.  
 Калькулятор  \_\_\_\_\_ Благиных О.И.

Школа № 22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 23.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом раст	65	22,72	66.08	0.45	6.56	1.3
	1блюдо	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	265	16,65	110	3	5.14	13.4
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	100	39,36	208.89	9.77	11.77	15.64
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	13,18	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	7,01	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,17	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,80	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	734	24	25	105
ИТОГО					102,89				

Руководитель \_\_\_\_\_ Морозова О.А.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Оборина Е.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Благинных О.И.

Школа № 22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 23.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	15,96	248.92	6.26	5.79	39.93
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	493	11	9	91
			Обед						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом раст	65	22,72	66.08	0.45	6.56	1.3
	1блюдо	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	265	16,65	110	3	5.14	13.4
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	100	39,36	208.89	9.77	11.77	15.64
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	13,18	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	7,01	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,17	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,80	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	734	24	25	105
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа № 22/2 Абонементы

Отд./корп

День 23.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	280	18,75	110	3	5.14	13.4
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	7,01	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	2,04	50.4	1.85	0.34	9.52
					30,00	293	7	6	55
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	300	20,96	304.8	7.67	7.09	48.9
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	548	12	10	100
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом растительным	55	19,22	55.92	0.38	5.55	1.1
	1блюдо	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	215	13,76	88	2.4	4.11	10.72
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	100	39,36	208.89	9.77	11.77	15.64
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	170	12,45	164.33	6.41	0.77	32.91
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	7,01	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,51	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,69	41.4	1.52	0.28	7.82
					95,00	668	22	23	95
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	17	Салат из св огурцов с маслом раст	50	17,35	50.83	0.35	5.05	1
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	100	39,36	208.89	9.77	11.77	15.64
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	170	12,45	164.33	6.41	0.77	32.91
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	7,01	62	0.08	0.08	16.93
	сладкое1		Круассан "Яшкино"	45	21,11	0	0	0	0
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,39	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,33	32.4	1.19	0.22	6.12
					100,00	563	19	18	82
ИТОГО									

Руководитель  Морозова О.А.Зав. производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Блажных О.И.