

13 Января 2021 г.

Школа №22 1-4 кл. ОВЗ 105,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 30-00

7.61	5.91	15.42	145	10/25	Бутерброд с сыром	
					Каша пшеничная	
9.29	9.18	44.08	297	.200/3	молочная с маслом	
					сливочным	
3.77	3.93	25.95	154	.180	Какао с молоком	
21	19	85	596			

30=

Комплекс 75-50

1.88	1.97	4.19	47	.030	Зеленый горошек	
					Суп пюре из картофеля с	
4.85	6.45	24.75	176	.200/15	гренками	
12.51	1.89	8.64	102	.080	Котлета рыбная	
0.39	1.3	2.33	23	.030	Соус овощной	
5.66	0.68	29.04	145	.130	Вермишель отварная	
0.1	0	15.2	60	0.200/7	Чай с лимоном	
2	0.25	12	60	1кус	Хлеб пшеничный	
1.8	0.2	11.6	58	1кус	Хлеб Дарницкий	
29	13	108	671			

75-50

Руководитель Морозова О.А.

Технолог Кожокару Т.Е.

Зав. производством Оборина Е.В.

Калькулятор Благиных О.И.

Представитель школы _____

13 Января 2021 г.

Школа №22 1-4 кл. б/обед 75,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
1.88	1.97	4.19	47	.030	Зеленый горошек	<u>75-50</u>
4.85	6.45	24.75	176	.200/15	Суп пюре из картофеля с гренками	
12.51	1.89	8.64	102	.080	Котлета рыбная	
0.39	1.3	2.33	23	.030	Соус овощной	
5.66	0.68	29.04	145	.130	Вермишель отварная	
0.1	0	15.2	60	0.200/7	Чай с лимоном	
2	0.25	12	60	1кус	Хлеб пшеничный	
1.8	0.2	11.6	58	1кус	Хлеб Дарницкий	
29	13	108	671			

Руководитель

Морозова О.А.

Технолог

Кожокару Т.Е.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Представитель школы