

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 03.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	56	Салат из огурцов конс с луком маслом	060	17,09	52.8	8.16	2.52	5.04
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	7,79	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	45,84	236	15	17	4.8
	гарнир	415	Рис припущенный	150	14,01	198	3.54	6.05	32.4
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,85	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,86	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	737	32	29	90
ИТОГО					91,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 03.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,66	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	13,22	245.98	7.74	10.02	31.21
	Гор.напитк	разр	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	555	15	15	91
			Обед						
обед	Закуска	56	Салат из огурцов конс с луком маслом	060	17,09	52.8	8.16	2.52	5.04
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	7,79	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	45,84	236	15	17	4.8
	гарнир	415	Рис припущенный	150	14,01	198	3.54	6.05	32.4
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,85	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,86	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	737	32	29	90
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 03.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	56	Салат из огурцов конс с луком маслом	070	19,94	61.6	9.52	2.94	5.88
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	9,73	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	45,84	236	15	17	4.8
	гарнир	415	Рис припущенный	180	19,71	237.6	4.25	7.26	38.88
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,15	52.2	1.91	0.35	9.86
					102,89	826	35	32	104
ИТОГО					102,89				

Обед

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 03.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,66	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	13,22	245.98	7.74	10.02	31.21
	Гор.напитк	разр	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	555	15	15	91
			Обед						
обед	Закуска	56	Салат из огурцов конс с луком маслом	070	19,94	61.6	9.52	2.94	5.88
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	9,73	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	45,84	236	15	17	4.8
	гарнир	415	Рис припущенный	180	19,71	237.6	4.25	7.26	38.88
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,15	52.2	1.91	0.35	9.86
					102,89	826	35	32	104
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 Абонементы					Отд./корп		День 03.04.2023			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы	
			Комплекс 1 - 30,00 руб							
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	300	11,68	129.6	2.76	5.1	18.16	
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15	
	прочие		Печенье	54	9,90	229.5	4.24	7.34	36.23	
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,56	82.6	2.66	0.28	17.22	
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	35	2,54	63	2.31	0.42	11.9	
					30,00	565	12	13	99	
			Комплекс 2 - 35,00 руб							
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	55	9,09	154.67	3	1.16	33.76	
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	17,79	301.2	9.48	12.26	38.22	
	Гор.напитк	разр	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95	
					35,00	610	16	17	98	
			Комплекс 3 - 95,00 руб							
обед	Закуска	56	Салат из огурцов конс с луком маслом	050	14,24	44	6.8	2.1	4.2	
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	7,79	86.4	1.84	3.4	12.1	
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	45,84	236	15	17	4.8	
	гарнир	415	Рис припущенный	180	19,71	237.6	4.25	7.26	38.88	
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15	
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,05	66.08	2.13	0.22	13.78	
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	2,05	50.4	1.85	0.34	9.52	
					95,00	780	32	30	98	
			Комплекс 4 - 100,00 руб							
обед	Закуска	56	Салат из огурцов конс с луком маслом	040	11,39	35.2	5.44	1.68	3.36	
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	45,84	236	15	17	4.8	
	гарнир	415	Рис припущенный	180	19,71	237.6	4.25	7.26	38.88	
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15	
	выпечка		Слойка в сахаре	50гр	15,84	188	8.15	5.05	26.8	
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,98	63.72	2.05	0.22	13.28	
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,92	46.8	1.72	0.31	8.84	
					100,00	867	37	32	111	
ИТОГО										

Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.А.Калькулятор  Блажных О.И.