

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 04.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	70	9,17	61.83	1.05	3.85	5.88
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,11	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	32,03	150	71.6	32.4	45.6
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	18,03	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,04	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,13	52.2	1.91	0.35	9.86
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
					91,76	756	83	46	160
ИТОГО					91,76				

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благинных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 04.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак									
завтрак	прочие		Печенье	60	10,91	254.4	4.7	8.18	40.26
	Гор.блюда	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	13,84	276.85	6.12	14.7	30.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	620	12	24	88
Обед									
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	70	9,17	61.83	1.05	3.85	5.88
проем	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,11	111	2.7	2.85	18.83
п.в.р.	Разр.		Сосиска рыбная /минтай/	90	32,03	150	71.6	32.4	45.6
завтр.р.	гарнир	429	Пюре картофельное	150	18,03	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,04	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,13	52.2	1.91	0.35	9.86
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
					91,76	756	83	46	160
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День

04.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	90	11,79	79.5	1.35	4.95	7.56
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,13	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	100	35,58	166.67	79.56	36	50.67
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	21,64	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,04	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
					102,89	827	92	53	170
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Мрозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

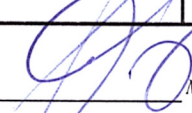
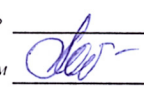
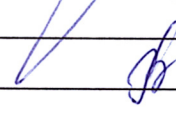
Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 04.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Печенье	60	10,91	254.4	4.7	8.18	40.26
	Гор.блюда	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	13,84	276.85	6.12	14.7	30.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	620	12	24	88
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	90	11,79	79.5	1.35	4.95	7.56
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,13	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	100	35,58	166.67	79.56	36	50.67
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	21,64	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,04	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
					102,89	827	92	53	170
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 04.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	280	11,35	155.4	3.78	3.99	26.36
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,04	76	0.5	0	29.08
	прочие		Печенье	60	10,91	254.4	4.7	8.18	40.26
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	33	2,43	77.88	2.51	0.26	16.24
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	31	2,27	55.8	2.05	0.37	10.54
					30,00	619	14	13	122
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	прочие		Печенье	60	10,91	254.4	4.7	8.18	40.26
	Гор.блюда	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300	18,84	339	7.5	18	37.5
об	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	682	14	28	95
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	70	9,17	61.83	1.05	3.85	5.88
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,11	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	32,03	150	71.6	32.4	45.6
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	21,64	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,04	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,13	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
					95,00	774	83	48	161
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	120	15,71	106	1.8	6.6	10.08
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	100	35,58	166.67	79.56	36	50.67
	гарнир	429	Пюре картофельное	200	24,26	184	4.2	8.8	15.99
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,04	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,16	54	1.98	0.36	10.2
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
					100,00	753	90	52	155
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.