

Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 05.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	60	17,19	67.2	0.6	6	2.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	200	10,43	64.35	1.36	3.88	6.06
	2блюдо	363	Мясо тушеное	90	45,12	227	15.2	17.4	2.3
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	150	12,43	145	5.66	0.68	29.04
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,59	39.6	1.45	0.26	7.48
Итого					91,76	657	26	28	74
					91,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 05.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	13,70	270.48	7.39	8.02	41.99
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,30	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	584	15	15	96
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	60	17,19	67.2	0.6	6	2.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	200	10,43	64.35	1.36	3.88	6.06
	2блюдо	363	Мясо тушеное	90	45,12	227	15.2	17.4	2.3
завтрак	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	150	12,43	145	5.66	0.68	29.04
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,59	39.6	1.45	0.26	7.48
					91,76	657	26	28	74
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа № 22/2 6/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 05.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	80	22,93	89.6	0.8	8	3.2
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	12,73	80.85	1.71	4.88	7.62
	2блюдо	363	Мясо тушеное	100	45,83	283.75	19	21.75	2.87
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	14,81	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,59	39.6	1.45	0.26	7.48
					102,89	782	32	36	82
Итого					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа № 22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 05.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	13,70	270.48	7.39	8.02	41.99
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,30	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	584	15	15	96
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	80	22,93	89.6	0.8	8	3.2
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	12,73	80.85	1.71	4.88	7.62
	2блюдо	363	Мясо тушеное	100	45,83	283.75	19	21.75	2.87
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	14,81	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,59	39.6	1.45	0.26	7.48
					102,89	782	32	36	82
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа № 22/2 Абонементы

Отд./корп

День 05.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	265	13,41	85.8	1.82	5.17	8.09
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	2,07	50.4	1.85	0.34	9.52
					30,00	427	10	9	75
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	300	18,70	331.2	9.05	9.82	51.42
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,30	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	645	17	17	105
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	60	17,19	67.2	0.6	6	2.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	200	10,43	64.35	1.36	3.88	6.06
	2блюдо	363	Мясо тушеное	100	45,83	283.75	19	21.75	2.87
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	14,81	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,59	39.6	1.45	0.26	7.48
					95,00	748	31	33	81
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	50	14,33	56	0.5	5	2
	2блюдо	363	Мясо тушеное	100	45,83	283.75	19	21.75	2.87
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	170	12,54	164.33	6.41	0.77	32.91
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	сладкое1		Круассан "Яшкино"	1шт/45	21,11	0	0	0	0
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,40	34.2	1.25	0.23	6.46
					100,00	645	29	28	69
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.