

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 06.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	21,98	66	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200	12,19	74.1	1.42	3.9	8.31
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	29,41	188	8.79	10.59	14.08
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	150	15,09	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	разр	Компот из шиповника	200	9,94	92	0.33	0	22.66
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,47	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	648	18	28	77
ИТОГО					91,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 06.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	16,13	248.92	6.26	5.79	39.93
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	493	11	9	91
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	21,98	66	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200	12,19	74.1	1.42	3.9	8.31
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	29,41	188	8.79	10.59	14.08
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	150	15,09	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	разр	Компот из шиповника	200	9,94	92	0.33	0	22.66
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,47	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	648	18	28	77
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 06.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	21,98	66	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250	14,94	93.1	1.79	4.9	10.44
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	100	32,79	208.89	9.77	11.77	15.64
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	19,92	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Компот из шиповника	200	9,94	92	0.33	0	22.66
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,49	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	721	20	31	84
ИТОГО					102,89				

обед

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благитых О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 06.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	16,13	248.92	6.26	5.79	39.93
	Гор.напитк	267	*Чай с молоком	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	493	11	9	91
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	21,98	66	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250	14,94	93.1	1.79	4.9	10.44
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	100	32,79	208.89	9.77	11.77	15.64
	2блюдо.	429	Пюре картофельное.	180	19,92	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Компот из шиповника	200	9,94	92	0.33	0	22.66
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,49	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	721	20	31	84
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 06.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	255	15,21	95	1.82	5	10.65
	сладкое	разр	Компот из шиповника	200	9,94	92	0.33	0	22.66
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	33	2,42	77.88	2.51	0.26	16.24
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	33	2,43	59.4	2.18	0.4	11.22
					30,00	324	7	6	61
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	300	21,13	304.8	7.67	7.09	48.9
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	548	12	10	100
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	50	18,31	55	0.8	5.05	1.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200	12,19	74.1	1.42	3.9	8.31
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	29,52	188	8.79	10.59	14.08
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	190	21,39	174.8	3.99	8.36	15.19
	сладкое	разр	Компот из шиповника	200	9,94	92	0.33	0	22.66
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,82	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	688	19	28	83
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	50	18,31	55	0.8	5.05	1.5
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	100	32,79	208.89	9.77	11.77	15.64
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	170	18,81	156.4	3.57	7.48	13.59
	сладкое	разр	Компот из шиповника	200	9,94	92	0.33	0	22.66
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,61	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,49	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	696	17	25	95
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благитых О.И.