

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 07.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	55	Салат из свеклы с сыром	70	13,10	103.6	1.96	8.47	4.97
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	13,37	96.8	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	38,18	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	15,74	291.2	9.12	8.37	39.47
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,97	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	839	30	32	105
ИТОГО					91,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 07.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	13,23	339.08	8	14.25	44.68
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,77	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	653	16	22	98
			Обед						
обед	Закуска	55	Салат из свеклы с сыром	70	13,10	103.6	1.96	8.47	4.97
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	13,37	96.8	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	38,18	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	15,74	291.2	9.12	8.37	39.47
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,97	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	839	30	32	105
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 6/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 07.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	55	Салат из свеклы с сыром	100	18,71	148	2.8	12.1	7.1
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	14,48	121	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	100	42,43	184.44	14.27	12.07	9.6
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	16,20	327.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,97	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,90	46.8	1.72	0.31	8.84
					102,89	956	33	39	115
Итого					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благитых О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 07.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	13,23	339.08	8	14.25	44.68
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,77	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	653	16	22	98
			Обед						
обед	Закуска	55	Салат из свеклы с сыром	100	18,71	148	2.8	12.1	7.1
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	14,48	121	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	100	42,43	184.44	14.27	12.07	9.6
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	16,20	327.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,97	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,90	46.8	1.72	0.31	8.84
					102,89	956	33	39	115
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благитых О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 07.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	270	18,94	121	2.05	5.25	16.25
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,97	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,05	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	2,04	50.4	1.85	0.34	9.52
					30,00	294	6	6	53
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	18,23	415.2	9.79	17.45	54.71
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,77	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	729	18	25	108
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	55	Салат из свеклы с сыром	60	11,23	88.8	1.68	7.26	4.26
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	13,37	96.8	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	100	42,43	184.44	14.27	12.07	9.6
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	17,28	327.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,97	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,90	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,82	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	861	32	33	106
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	55	Салат из свеклы с сыром	50	9,36	74	1.4	6.05	3.55
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	38,18	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	263	гречневая вязкая	170	15,24	309.4	9.69	8.9	41.93
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,97	57	0.05	0	13.73
	фрукты	112	Яблоко свежее	160	27,43	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,44	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,38	34.2	1.25	0.23	6.46
					100,00	735	27	27	94
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благитых О.И.