

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День

24.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	16,08	66	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	11,48	96.8	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	38,81	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	16,75	138	3.15	6.6	11.99
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	4,95	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,86	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	631	22	28	71
ИТОГО					91,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 24.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	12,88	339.08	8	14.25	44.68
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	653	16	22	98
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	16,08	66	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	11,48	96.8	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	38,81	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	16,75	138	3.15	6.6	11.99
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	4,95	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,86	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	631	22	28	71
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

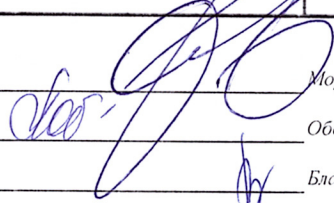
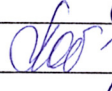
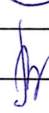
Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 24.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	75	20,10	82.5	1.2	7.57	2.25
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	14,00	121	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	100	38,35	314	12	24	13
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	21,09	165.6	3.78	7.92	14.39
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	4,95	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	868	23	45	86
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.Н.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 24.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	12,88	339.08	8	14.25	44.68
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	653	16	22	98
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	75	20,10	82.5	1.2	7.57	2.25
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	14,00	121	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	100	38,35	314	12	24	13
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	21,09	165.6	3.78	7.92	14.39
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	4,95	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	868	23	45	86
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 24.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	300	20,50	135.52	2.3	5.88	18.2
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	4,95	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	32	2,35	75.52	2.43	0.26	15.74
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	325	7	6	59
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	выпечка		Булочка	50	9,00	160	4	3.5	27.75
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	17,88	415.2	9.79	17.45	54.71
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	729	18	25	108
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	55	14,74	60.5	0.88	5.55	1.65
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	11,48	96.8	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	100	38,35	314	12	24	13
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	21,09	165.6	3.78	7.92	14.39
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	4,95	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,19	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					95,00	822	23	42	82
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	50	13,40	55	0.8	5.05	1.5
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	100	38,35	314	12	24	13
	гарнир	429	Пюре картофельное	190	21,93	174.8	3.99	8.36	15.19
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	4,95	60	0.1	0	15.2
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,12	52.2	1.91	0.35	9.86
					100,00	823	21	38	94
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.