

20 Января 2021 г.

Школа №22 1-4 кл. ОВЗ 105,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 30-00

7.61	5.91	15.42	145	10/25	Бутерброд с сыром
					Каша пшеничная
9.29	9.18	44.08	297	.200/3	молочная с маслом
					сливочным
3.77	3.93	25.95	154	.180	Какао с молоком
21	19	85	596		

30=

Комплекс 75-50

2.4	7.1	10.4	115	.040	Икра морковная
1.91	5.28	11.93	102	.200/10	Суп крестьянский с крупой
					со сметаной
16.55	11.26	9.07	205	.090	Биточек "Уральский"
0.39	1.3	2.33	23	.030	Соус овощной
3.15	6.6	11.99	138	.150	Пюре картофельное
0.1	0	15.2	60	0.200/7	Чай с лимоном
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий
29	32	86	768		

75-50

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____ Кожокару Т.Е.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Благиных О.И.

Представитель школы _____

20 Января 2021 г.

Школа №22 1-4 кл. б/обед 75,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
2.4	7.1	10.4	115	.040	Икра морковная	
1.91	5.28	11.93	102	.200/10	Суп крестьянский с крупой со сметаной	
16.55	11.26	9.07	205	.090	Биточек"Уральский"	
0.39	1.3	2.33	23	.030	Соус овощной	
3.15	6.6	11.99	138	.150	Пюре картофельное	
0.1	0	15.2	60	0.200/7	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
29	32	86	768			

75-50

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____ Кожокару Т.Е.

Зав. производством _____

Калькулятор _____ Благинных О.И.

Представитель школы _____

20 Января 2021 г.

Школа №22 5-11кл. б/обед 84,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
2.4	7.1	10.4	115	.060	Икра морковная	
1.91	5.28	11.93	102	.250/15	Суп крестьянский с крупой со сметаной	
16.55	11.26	9.07	205	.090	Биточек"Уральский"	
0.39	1.3	2.33	23	.050	Соус овощной	
3.15	6.6	11.99	138	.160	Пюре картофельное	
0.1	0	15.2	60	0.200/7	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
29	32	86	768			

84-66

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____ Кожокару Т.Е.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Благинных О.И.

Представитель школы _____

20 Января 2021 г.

Школа №22 5-11 кл. ОВЗ 114,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
7.61	5.91	15.42	145	10/25	Бутерброд с сыром	30=
					Каша пшеничная	
9.29	9.18	44.08	297	.200/3	молочная с маслом	
					сливочным	
3.77	3.93	25.95	154	.180	Какао с молоком	
21	19	85	596			

Комплекс 30-00

7.61	5.91	15.42	145	10/25	Бутерброд с сыром
					Каша пшеничная
9.29	9.18	44.08	297	.200/3	молочная с маслом
					сливочным
3.77	3.93	25.95	154	.180	Какао с молоком

30=

Комплекс 84-66

2.4	7.1	10.4	115	.060	Икра морковная
1.91	5.28	11.93	102	.250/15	Суп крестьянский с крупой
					со сметаной
16.55	11.26	9.07	205	.090	Биточек "Уральский" из
					минтая
0.39	1.3	2.33	23	.050	Соус овощной
3.15	6.6	11.99	138	.160	Пюре картофельное
0.1	0	15.2	60	0.200/7	Чай с лимоном
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий
29	32	86	768		

84-66

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____ Кожокару Т.Е.

Зав. производством _____

Калькулятор _____ Благиных О.И.

Представитель школы _____