

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 02.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	9,14	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	10,15	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	32,48	150	71.6	32.4	45.6
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	15,90	273	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	2,08	50.4	1.85	0.34	9.52
					91,76	880	88	47	184
ИТОГО					91,76				

Руководитель Морозова О.А.
 Зав. производством Оборина Е. В.
 Калькулятор Березина Н.А.

418 = 38355,68

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 02.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Печенье	60	10,91	254.4	4.7	8.18	40.26
	Гор.блюда	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	13,79	276.85	6.12	14.7	30.62
	Гор.напиток	267	Чай с молоком	200	5,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	620	12	24	88
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	9,14	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	10,15	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	32,48	150	71.6	32.4	45.6
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	15,90	273	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Чай Каркаде	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	2,08	50.4	1.85	0.34	9.52
					91,76	880	88	47	184
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

ХЗН = 5774,56

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 02.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	14,96	88.33	1.5	5.5	8.4
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	12,65	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	100	36,09	166.67	79.56	36	50.67
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	16,20	327.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,61	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,57	39.6	1.45	0.26	7.48
					102,89	985	98	55	198
ИТОГО					102,89				

Руководитель Морозова О.А.
 Зав. производством Оборина Е. В.
 Калькулятор Березина Н.А.

 $135 = 360,15$

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 02.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Печенье	60	10,91	254.4	4.7	8.18	40.26
	Гор.блюда	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	13,79	276.85	6.12	14.7	30.62
	Гор.напиток	267	Чай с молоком	200	5,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	620	12	24	88
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	14,96	88.33	1.5	5.5	8.4
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	12,65	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	100	36,09	166.67	79.56	36	50.67
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	16,20	327.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,61	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,57	39.6	1.45	0.26	7.48
					102,89	985	98	55	198
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Морозова О.А.

Оборина Е. В.

Березина Н.А.

X10 = 1328,90

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 02.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	300	15,18	166.5	4.05	4.27	28.24
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	33	2,42	77.88	2.51	0.26	16.24
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	32	2,36	57.6	2.11	0.38	10.88
	прочие		Печенье	40	7,28	169.6	3.14	5.46	26.84
					30,00	548	12	10	111
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	прочие		Печенье	60	10,91	254.4	4.7	8.18	40.26
	Гор.блюда	93	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	300	18,79	339	7.5	18	37.5
	Гор.напиток	267	Чай с молоком	200	5,30	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	682	14	28	95
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	8,98	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	10,15	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	100	36,09	166.67	79.56	36	50.67
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	16,20	327.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,87	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,90	46.8	1.72	0.31	8.84
					95,00	936	98	52	193
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	80	11,97	70.67	1.2	4.4	6.72
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	100	36,09	166.67	79.56	36	50.67
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	16,20	327.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	фрукты	80	Апельсин	1шт.	29,25	43	0.9	0.2	8.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,90	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	790	96	51	160
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.