

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 03.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	60	18,73	67	0.6	6	2.4
	1блюдо	разр	Щи из свежей капусты с картофелем	200	12,18	66	1.4	3.98	6.22
	2блюдо	разр	Мясо тушеное	90	46,68	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	8,22	145	5.66	0.68	29.04
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,32	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,31	32.4	1.19	0.22	6.12
					91,76	713	21	39	70
ИТОГО					91,76				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.

X 419 = 38447, 44

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 03.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	260	16,49	281.52	7.69	8.34	43.71
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,88	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	438	12	12	70
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	60	18,73	67	0.6	6	2.4
	1блюдо	разр	Щи из свежей капусты с картофелем	200	12,18	66	1.4	3.98	6.22
	2блюдо	разр	Мясо тушеное	90	46,68	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	8,22	145	5.66	0.68	29.04
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,32	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,31	32.4	1.19	0.22	6.12
					91,76	713	21	39	70
ИТОГО					121,76				

УЗО = 3652,80

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 03.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	100	31,34	112	1	10	4
	1блюдо	разр	Щи из свежей капусты с картофелем	250	15,22	82.5	1.75	4.97	7.77
	2блюдо	разр	Мясо тушеное	100	39,32	240	8.8	22.4	1.6
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	10,30	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,70	41.4	1.52	0.28	7.82
					102,89	764	22	39	82
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажиных О.И.

ХЗЧ = 64 9826

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 03.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	260	16,49	281.52	7.69	8.34	43.71
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,88	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	438	12	12	70
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	100	31,34	112	1	10	4
	1блюдо	разр	Щи из свежей капусты с картофелем	250	15,22	82.5	1.75	4.97	7.77
	2блюдо	разр	Мясо тушеное	100	39,32	240	8.8	22.4	1.6
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	10,30	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,70	41.4	1.52	0.28	7.82
					102,89	764	22	39	82
ИТОГО					132,89				

ХП = 1461,79

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажных О.Н.

Школа №22/2 Абонементы	Отд./корп	День	03.05.2023
------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	разр	Щи из свежей капусты с картофелем	280	16,68	92.4	1.96	5.57	8.71
	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,17	54	1.98	0.36	10.2
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
					30,00	280	6	6	49
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	300	21,49	331.2	9.05	9.82	51.42
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,88	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	488	13	14	78
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	60	18,73	67	0.6	6	2.4
	1блюдо	разр	Щи из свежей капусты с картофелем	200	12,18	66	1.4	3.98	6.22
	2блюдо	разр	Мясо тушеное	90	46,68	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	170	9,96	164.33	6.41	0.77	32.91
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	2,15	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,98	48.6	1.78	0.32	9.18
					95,00	774	23	39	82
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	60	18,73	67	0.6	6	2.4
	2блюдо	разр	Мясо тушеное	90	46,68	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	190	11,71	183.67	7.17	0.86	36.78
	выпечка		Слойка в сахаре	50	15,84	188	8.15	5.05	26.8
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,89	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	905	31	40	104
ИТОГО									

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благитых О.И.