

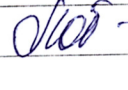
Школа №22/2 б/обед 1-4класс

Отд./корп

День 04.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	16,03	55	0.8	5.05	1.5
	1блюдо	разр	Борщ из св капусты с картоф. со сметаной	200	11,31	74.1	1.42	3.9	8.31
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	34,75	188	8.79	10.59	14.08
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	150	22,52	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	разр	Чай Каркаде	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,19	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	656	19	27	90
ИТОГО					91,76				

ХМ = 37713,36

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажых О.Н.

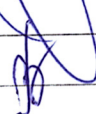
Школа №22/2 ОВЗ 1-4класс

Отд./корп

День 04.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,59	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	16,11	254	6.39	5.91	40.75
	Гор.напитк	267	*Чай с молоком	200	5,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	498	11	9	92
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	16,03	55	0.8	5.05	1.5
	1блюдо	разр	Борщ из св капусты с картоф. со сметаной	200	11,31	74.1	1.42	3.9	8.31
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	34,75	188	8.79	10.59	14.08
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	150	22,52	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,19	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	656	19	27	90
ИТОГО					121,76				

132 = 3896,32

Руководитель  Морозова О.А.
 Зас.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благовешчик О.Н.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 04.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	100	25,24	91.67	1.33	8.42	2.5
	1блюдо	разр	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250	13,86	93.1	1.79	4.9	10.44
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	100	38,61	208.89	9.77	11.77	15.64
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	19,82	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,32	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,28	32.4	1.19	0.22	6.12
					102,89	710	20	33	87
ИТОГО					102,89				

26 = 3704,04

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажных О.Н.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 04.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,59	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	16,11	254	6.39	5.91	40.75
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	498	11	9	92
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	100	25,24	91.67	1.33	8.42	2.5
	1блюдо	разр	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250	13,86	93.1	1.79	4.9	10.44
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	100	38,61	208.89	9.77	11.77	15.64
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	19,82	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Чай Каркаде	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,32	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,23	32.4	1.19	0.22	6.12
					102,89	710	20	33	87
ИТОГО					132,89				

x10 = 1328,90

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Кассир-управляющий  Блазных О.Н.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 04.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	разр	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	290/20	21,59	110.2	2.12	5.8	12.35
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,93	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	35	2,72	63	2.31	0.42	11.9
					30,00	332	8	6	71
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,59	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	300	21,11	304.8	7.67	7.09	48.9
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,30	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	548	12	10	100
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	15,15	55	0.8	5.05	1.5
	1блюдо	разр	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200	11,31	74.1	1.42	3.9	8.31
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	100	38,61	208.89	9.77	11.77	15.64
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	170	23,51	156.4	3.57	7.48	13.59
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	674	20	29	89
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	50	12,62	45.83	0.67	4.21	1.25
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	100	38,61	208.89	9.77	11.77	15.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	200	26,00	184.44	4.2	8.8	21.8
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,49	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	694	18	25	108
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажыных О.Н.