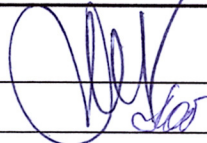




Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 05.05.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|            |           |        | Обед                                 |          |       |              |       |       |          |
| обед       | Закуска   | 55     | Салат из свеклы с сыром              | 60       | 11,48 | 88.8         | 1.68  | 7.26  | 4.26     |
|            | 1блюдо    | 134    | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200      | 13,69 | 94.38        | 1.6   | 4.09  | 12.67    |
|            | 2блюдо    | разр   | Биточек Белорусский                  | 90       | 43,33 | 166          | 12.84 | 10.86 | 8.64     |
|            | гарнир    | 263    | Каша гречневая вязкая                | 150      | 12,63 | 273          | 8.55  | 7.85  | 37       |
|            | сладкое   | разр   | Напиток лимонный                     | 200      | 6,97  | 57           | 0.05  | 0     | 13.73    |
|            | хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 1,83  | 59           | 1.9   | 0.2   | 12.3     |
|            | хлебчерн. | 110    | Хлеб Дарницкий                       | 25       | 1,83  | 45           | 1.65  | 0.3   | 8.5      |
|            |           |        |                                      |          | 91,76 | 783          | 28    | 31    | 97       |
| ИТОГО      |           |        |                                      |          | 91,76 |              |       |       |          |

Руководитель  Морозова О.А.  
 Зав. производством  Оборина Е.В.  
 Калькулятор  Блажных О.И.

ХНОР = 36795,76

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 05.05.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |            |        | завтрак                                  |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | прочие     |        | Печенье                                  | 60       | 10,91  | 255          | 4.71  | 8.16  | 40.26    |
|            | Гор.блюда  | 106    | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 250      | 11,22  | 339.08       | 8     | 14.25 | 44.68    |
|            | Гор.напитк | 242    | Какао с молоком                          | 200      | 7,87   | 154          | 3.77  | 3.93  | 25.95    |
|            |            |        |  |          | 30,00  | 748          | 16    | 26    | 111      |
|            |            |        | Обед                                     |          |        |              |       |       |          |
| обед       | Закуска    | 55     | Салат из свеклы с сыром                  | 60       | 11,48  | 88.8         | 1.68  | 7.26  | 4.26     |
|            | 1блюдо     | 134    | Рассольник Ленинградский со сметаной     | 200      | 13,69  | 94.38        | 1.6   | 4.09  | 12.67    |
|            | 2блюдо     | разр   | Биточек Белорусский                      | 90       | 43,33  | 166          | 12.84 | 10.86 | 8.64     |
|            | гарнир     | 263    | Каша гречневая вязкая                    | 150      | 12,63  | 273          | 8.55  | 7.85  | 37       |
|            | сладкое    | разр   | Напиток лимонный                         | 200      | 6,97   | 57           | 0.05  | 0     | 13.73    |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                           | 25       | 1,83   | 59           | 1.9   | 0.2   | 12.3     |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                           | 25       | 1,83   | 45           | 1.65  | 0.3   | 8.5      |
|            |            |        |  |          | 91,76  | 783          | 28    | 31    | 97       |
| ИТОГО      |            |        |  |          | 121,76 |              |       |       |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

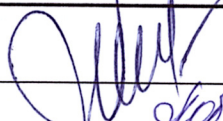
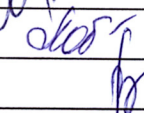

x39 = 3774,56.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 05.05.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |           |        | Обед                                 |          |        |              |       |      |          |
| обед       | Закуска   | 55     | Салат из свеклы с сыром              | 100      | 19,14  | 148          | 2.8   | 12.1 | 7.1      |
|            | 1блюдо    | 134    | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250      | 16,85  | 118.58       | 2.01  | 5.14 | 15.92    |
|            | 2блюдо    | разр   | Биточек Белорусский                  | 100      | 41,08  | 314          | 12    | 24   | 13       |
|            | гарнир    | 263    | Каша гречневая вязкая                | 180      | 15,20  | 327.6        | 10.26 | 9.42 | 44.4     |
|            | сладкое   | разр   | Напиток лимонный                     | 200      | 6,97   | 57           | 0.05  | 0    | 13.73    |
|            | хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 1,83   | 59           | 1.9   | 0.2  | 12.3     |
|            | хлебчерн. | 110    | Хлеб Дарницкий                       | 25       | 1,82   | 45           | 1.65  | 0.3  | 8.5      |
|            |           |        |                                      |          | 102,89 | 1069         | 31    | 51   | 115      |
| ИТОГО      |           |        |                                      |          | 102,89 |              |       |      |          |

1  
 Руководитель  Морозова О.А.  
 Зав. производством  Оборина Е.В.  
 Калькулятор  Блажных О.И.

$\times 35 = 3601,15$

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 05.05.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |            |        | завтрак                                  |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | прочие     |        | Печенье                                  | 60       | 10,91  | 255          | 4.71  | 8.16  | 40.26    |
|            | Гор.блюда  | 106    | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 250      | 11,22  | 339.08       | 8     | 14.25 | 44.68    |
|            | Гор.напитк | 242    | Какао с молоком                          | 200      | 7,87   | 154          | 3.77  | 3.93  | 25.95    |
|            |            |        |  |          | 30,00  | 748          | 16    | 26    | 111      |
|            |            |        | Обед                                     |          |        |              |       |       |          |
| обед       | Закуска    | 55     | Салат из свеклы с сыром                  | 100      | 19,14  | 148          | 2.8   | 12.1  | 7.1      |
|            | 1блюдо     | 134    | Рассольник Ленинградский со сметаной     | 250      | 16,85  | 118.58       | 2.01  | 5.14  | 15.92    |
|            | 2блюдо     | разр   | Биточек Белорусский                      | 100      | 41,08  | 314          | 12    | 24    | 13       |
|            | гарнир     | 263    | Каша гречневая вязкая                    | 180      | 15,20  | 327.6        | 10.26 | 9.42  | 44.4     |
|            | сладкое    | разр   | Напиток лимонный                         | 200      | 6,97   | 57           | 0.05  | 0     | 13.73    |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                           | 25       | 1,83   | 59           | 1.9   | 0.2   | 12.3     |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                           | 25       | 1,82   | 45           | 1.65  | 0.3   | 8.5      |
|            |            |        |  |          | 102,89 | 1069         | 31    | 51    | 115      |
| ИТОГО      |            |        |  |          | 132,89 |              |       |       |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зак.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Бластных О.И.

X PP = 1469,79



Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 05.05.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |            |        | Комплекс 1 - 30,00 руб                  |          |        |              |       |       |          |
| обед       | 1блюдо     | 134    | Рассольник Ленинградский со сметаной    | 268      | 18,61  | 125.84       | 2.13  | 5.46  | 16.9     |
|            | сладкое    | разр   | Напиток лимонный                        | 200      | 6,97   | 57           | 0.05  | 0     | 13.73    |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                          | 30       | 2,20   | 70.8         | 2.28  | 0.24  | 14.76    |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                          | 30       | 2,22   | 54           | 1.98  | 0.36  | 10.2     |
|            |            |        |   |          | 30,00  | 308          | 6     | 6     | 56       |
|            |            |        | Комплекс 2 - 35,00 руб                  |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | прочие     |        | Печенье                                 | 60       | 10,91  | 255          | 4.71  | 8.16  | 40.26    |
|            | Гор.блюда  | 106    | Каша ячневая молочная с маслом сливочны | 300      | 16,22  | 415.2        | 9.79  | 17.45 | 54.71    |
|            | Гор.напитк | 242    | Какао с молоком                         | 200      | 7,87   | 154          | 3.77  | 3.93  | 25.95    |
|            |            |        |   |          | 35,00  | 824          | 18    | 30    | 121      |
|            |            |        | Комплекс 3 - 95,00 руб                  |          |        |              |       |       |          |
| обед       | Закуска    | 55     | Салат из свеклы с сыром                 | 70       | 13,67  | 103.6        | 1.96  | 8.47  | 4.97     |
|            | 1блюдо     | 134    | Рассольник Ленинградский со сметаной    | 200      | 13,69  | 94.38        | 1.6   | 4.09  | 12.67    |
|            | 2блюдо     | разр   | Биточек Белорусский                     | 100      | 41,08  | 314          | 12    | 24    | 13       |
|            | гарнир     | 263    | Каша гречневая вязкая                   | 180      | 15,20  | 327.6        | 10.26 | 9.42  | 44.4     |
|            | сладкое    | разр   | Напиток лимонный                        | 200      | 6,97   | 57           | 0.05  | 0     | 13.73    |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                          | 30       | 2,20   | 70.8         | 2.28  | 0.24  | 14.76    |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                          | 30       | 2,19   | 54           | 1.98  | 0.36  | 10.2     |
|            |            |        |   |          | 95,00  | 1021         | 30    | 47    | 114      |
|            |            |        | Комплекс 4 - 100,00 руб                 |          |        |              |       |       |          |
| обед       | Закуска    | 55     | Салат из свеклы с сыром                 | 60       | 11,48  | 88.8         | 1.68  | 7.26  | 4.26     |
|            | 2блюдо     | разр   | Биточек Белорусский                     | 100      | 41,08  | 314          | 12    | 24    | 13       |
|            | гарнир     | 263    | Каша гречневая вязкая                   | 180      | 15,20  | 327.6        | 10.26 | 9.42  | 44.4     |
|            | сладкое    | разр   | Напиток лимонный                        | 200      | 6,97   | 57           | 0.05  | 0     | 13.73    |
|            | сладкое1   |        | Круассан "Яшкино"                       | 45       | 21,11  | 0            | 0     | 0     | 0        |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                          | 29       | 2,12   | 68.44        | 2.2   | 0.23  | 14.27    |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                          | 28       | 2,04   | 50.4         | 1.85  | 0.34  | 9.52     |
|            |            |        |   |          | 100,00 | 906          | 28    | 41    | 99       |
| ИТОГО      |            |        |   |          |        |              |       |       |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благитых О.И.