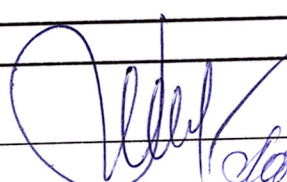
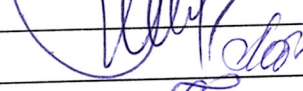


Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 10.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	16,03	65.4	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	220	9,73	214	5.58	5.7	35.24
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	41,45	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	13,84	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,16	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	32	2,34	75.52	2.43	0.26	15.74
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,21	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	869	34	24	128
ИТОГО					91,76				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Березина Н.А.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 10.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,55	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	16,15	248.92	6.26	5.79	39.93
	Гор.напиток	267	Чай с молоком	200	5,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	493	11	9	91
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	16,03	65.4	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	220	9,73	214	5.58	5.7	35.24
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	41,45	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	13,84	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,16	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	32	2,34	75.52	2.43	0.26	15.74
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,21	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	869	34	24	128
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

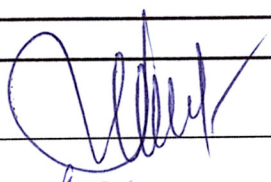
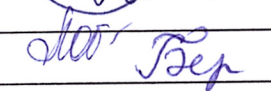
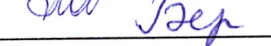
Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс	Отд./корп	День	10.05.2023
-------------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	100	25,80	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	270	11,47	267.5	6.97	7.12	44.05
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	100	40,67	271	15	13	24
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	14,99	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,16	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,96	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,84	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	1040	35	32	155
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Березина Н.А.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 10.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,55	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	16,15	248.92	6.26	5.79	39.93
	Гор.напиток	267	Чай с молоком	200	5,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	493	11	9	91
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	100	25,80	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	270	11,47	267.5	6.97	7.12	44.05
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	100	40,67	271	15	13	24
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	14,99	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,16	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,96	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,84	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	1040	35	32	155
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 10.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гречками	300	13,55	288.9	7.53	7.69	47.57
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,16	110	0.5	0	27
	прочие	3.12	Печенье	40	7,28	170	3.14	5.44	26.84
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,50	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,51	36	1.32	0.24	6.8
					30,00	652	14	14	118
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,55	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	300	21,15	304.8	7.67	7.09	48.9
	Гор.напиток	267	Чай с молоком	200	5,30	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	548	12	10	100
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	16,03	65.4	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гречками	270	11,47	267.5	6.97	7.12	44.05
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	41,45	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	190	15,88	183.67	7.17	0.86	36.78
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,16	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,03	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,98	48.6	1.78	0.32	9.18
					95,00	946	36	26	142
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	70	18,71	76.3	1.12	7.07	2.1
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	100	40,67	271	15	13	24
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	14,99	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,16	110	0.5	0	27
	выпечка		Слойка в сахаре	50	15,84	188	8.15	5.05	26.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,81	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,82	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	923	35	26	136
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.