

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 11.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	8,70	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	200	8,89	87.75	1.66	3.98	11.35
	2блюдо	разр	Котлета Особая из цыпленка	90	37,88	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	415	Рис припущенный	150	12,94	198	3.54	6.05	32.4
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	21	1,51	49.56	1.6	0.17	10.33
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,47	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	803	21	27	120
ИТОГО					91,76				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством  _____ Обороина Е.В.
 Калькулятор  _____ Блазныых О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 11.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Печенье	60	10,91	255	4.71	8.16	40.26
	Гор.блюда	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	11,69	276.85	6.12	14.7	30.62
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,40	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	686	15	27	97
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	8,70	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	200	8,89	87.75	1.66	3.98	11.35
	2блюдо	разр	Котлета Особая из цыпленка	90	37,88	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	415	Рис припущенный	150	12,94	198	3.54	6.05	32.4
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	21	1,51	49.56	1.6	0.17	10.33
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,47	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	803	21	27	120
ИТОГО					121,76				

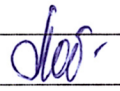
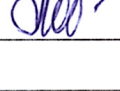
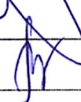
Руководитель _____ Морозова О.А.
 зав. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благитых О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

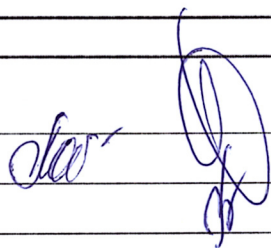
День 11.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	12,38	88.33	1.5	5.5	8.4
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	250	10,64	110.25	2.08	5	14.26
	2блюдо	разр	Котлета Особая из цыпленка	100	42,05	247.78	12.89	14.33	16.89
	гарнир	415	Рис припущенный	180	14,88	237.6	4.25	7.26	38.88
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,28	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,29	32.4	1.19	0.22	6.12
					102,89	915	23	32	132
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажников О.Н.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс	Отд./корп	День	11.05.2023
----------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Печенье	60	10,91	255	4.71	8.16	40.26
	Гор.блюда	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	11,69	276.85	6.12	14.7	30.62
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,40	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	686	15	27	97
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	12,38	88.33	1.5	5.5	8.4
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	250	10,64	110.25	2.08	5	14.26
	2блюдо	разр	Котлета Особая из цыпленка	100	42,05	247.78	12.89	14.33	16.89
	гарнир	415	Рис припущенный	180	14,88	237.6	4.25	7.26	38.88
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,28	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,29	32.4	1.19	0.22	6.12
					102,89	915	23	32	132
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажных О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День

11.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	285	14,30	121.5	2.29	5.51	15.71
	прочие		Печенье	40	7,28	170	3.14	5.44	26.84
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	35	2,56	63	2.31	0.42	11.9
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,54	82.6	2.66	0.28	17.22
					30,00	497	10	12	87
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	прочие		Печенье	60	10,91	255	4.71	8.16	40.26
	Гор.блюда	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300	16,69	339	7.5	18	37.5
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,40	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	748	16	30	104
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	50	7,25	44.17	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	200	8,75	87.75	1.66	3.98	11.35
	2блюдо	разр	Котлета Особая из цыпленка	100	42,05	247.78	12.89	14.33	16.89
	гарнир	415	Рис припущенный	160	13,59	211.2	3.78	6.45	34.56
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	сладкое	0	Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	21	1,52	49.56	1.6	0.17	10.33
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,47	36	1.32	0.24	6.8
					95,00	832	22	28	123
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	70	10,15	61.83	1.05	3.85	5.88
	2блюдо	разр	Котлета Особая из цыпленка	100	42,05	247.78	12.89	14.33	16.89
	гарнир	415	Рис припущенный	180	14,88	237.6	4.25	7.26	38.88
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,32	60	0.1	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	26,74	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,42	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,44	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	737	22	26	103
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благитых О.И.