

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 12.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	60	18,95	67.2	0.6	6	2.4
	1блюдо	разр	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,86	64.35	1.36	3.88	6.06
	2блюдо	разр	Ромштекс рубленый	90	37,34	220.5	11.7	12.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	13,92	273	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	7,01	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,85	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	791	26	31	98
ИТОГО					91,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благовых О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 12.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	19,24	378.67	11.84	11.7	56.2
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	470	13	13	74
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	60	18,95	67.2	0.6	6	2.4
	1блюдо	разр	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,86	64.35	1.36	3.88	6.06
	2блюдо	разр	Ромштекс рубленый	90	37,34	220.5	11.7	12.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	13,92	273	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	7,01	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,85	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	791	26	31	98
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зас. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

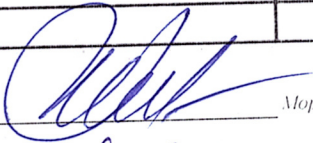
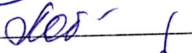
Блаженных О.Н.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 12.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	100	29,50	112	1	10	4
	1блюдо	разр	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,54	82.5	1.75	4.97	7.77
	2блюдо	разр	Ромштекс рубленый	100	41,48	245	13	14	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	9,27	291.2	9.12	8.37	39.47
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	6,62	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	17	1,25	40.12	1.29	0.14	8.36
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	17	1,23	30.6	1.12	0.2	5.78
					102,89	863	27	38	99
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Морозова О.А.Зав. производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Блазных О.Н.

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 12.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	19,24	378.67	11.84	11.7	56.2
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	470	13	13	74
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	100	29,50	112	1	10	4
	1блюдо	разр	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,54	82.5	1.75	4.97	7.77
	2блюдо	разр	Ромштекс рубленый	100	41,48	245	13	14	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	9,27	291.2	9.12	8.37	39.47
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	6,62	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	17	1,25	40.12	1.29	0.14	8.36
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	17	1,23	30.6	1.12	0.2	5.78
					102,89	863	27	38	99
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зас. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажиных О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 12.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	разр	Щи из свежей капусты с картофелем	280/20	19,07	92.4	1.96	5.57	8.71
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	6,62	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,16	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,15	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	279	6	6	51
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	24,24	445.5	13.93	13.77	66.12
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	537	15	15	84
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	70	21,00	78.4	0.7	7	2.8
	1блюдо	разр	Щи из свежей капусты с картофелем	200	11,10	66	1.4	3.98	6.22
	2блюдо	разр	Ромштекс рубленый	100	41,48	245	13	14	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	170	11,16	309.4	9.69	8.9	41.93
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	6,62	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,81	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	865	28	34	106
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	70	21,00	78.4	0.7	7	2.8
	2блюдо	разр	Ромштекс рубленый	100	41,48	245	13	14	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	170	11,16	309.4	9.69	8.9	41.93
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	6,62	62	0.08	0.08	16.93
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,46	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	17	1,23	30.6	1.12	0.2	5.78
					100,00	869	26	30	118
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.И.