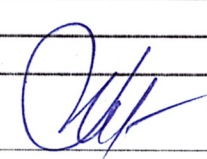
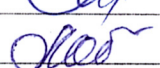


Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 15.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	60	13,50	75	0.6	6	4.2
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	9,78	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	90	47,20	236	15	17	4.8
	гарнир	415	Рис припущенный	150	15,08	198	3.54	6.05	32.4
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,15	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,58	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,47	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	743	24	33	86
ИТОГО					91,76				

Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Блажых О.Н.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День

15.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	13,51	245.98	7.74	10.02	31.21
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,87	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	555	15	15	91
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	60	13,50	75	0.6	6	4.2
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	9,78	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	90	47,20	236	15	17	4.8
	гарнир	415	Рис припущенный	150	15,08	198	3.54	6.05	32.4
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,15	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,58	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,47	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	743	24	33	86
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

зам.проектировщика

Осорова Е.В.

Калькулятор

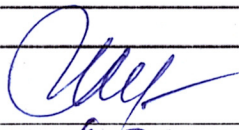
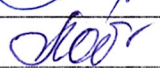
Бластных О.П.

Школа №22/2 б/обед 5-11класс

Отд./корп

День 15.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	100	22,22	125	1	10	7
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,22	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	46,25	236	15	17	4.8
	гарнир	415	Рис припущенный	180	15,96	237.6	4.25	7.26	38.88
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,15	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,62	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,47	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	855	26	39	98
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Байдина О.Н.

Школа №22/2 ОВЗ 5-11класс

Отд./корп

День 15.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,54	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	303	13,59	301.2	9.48	12.26	38.22
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,87	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	610	16	17	98
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	100	22,22	125	1	10	7
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,22	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	46,25	236	15	17	4.8
	гарнир	415	Рис припущенный	180	15,96	237.6	4.25	7.26	38.88
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,15	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,62	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,47	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	855	26	39	98
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Будильных О.Н.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 15.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	300	14,67	129.6	2.76	5.1	18.16
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,15	60	0.1	0	15
	прочие		Печенье	40	7,28	170	3.14	5.44	26.84
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	34	2,48	80.24	2.58	0.27	16.73
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	33	2,42	59.4	2.18	0.4	11.22
					30,00	499	11	11	88
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,62	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	18,51	301.2	9.48	12.26	38.22
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,87	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	610	16	17	98
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	70	15,75	87.5	0.7	7	4.9
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	9,78	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	46,25	236	15	17	4.8
	гарнир	415	Рис припущенный	180	15,96	237.6	4.25	7.26	38.88
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,15	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,91	46.8	1.72	0.31	8.84
					95,00	825	26	35	99
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	70	15,75	87.5	0.7	7	4.9
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	100	46,25	236	15	17	4.8
	гарнир	415	Рис припущенный	180	15,96	237.6	4.25	7.26	38.88
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,15	60	0.1	0	15
	выпечка		Слойка в сахаре	50	15,84	188	8.15	5.05	26.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	21	1,57	49.56	1.6	0.17	10.33
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,48	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	895	31	37	108
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Бластных О.Н.