

Школа №22/2 Абонементы	Отд./корп	День	16.05.2023
------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	290	14,88	160.95	3.91	4.13	27.3
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	прочие		Печенье	40	7,28	169.6	3.14	5.46	26.84
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,55	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	35	2,53	63	2.31	0.42	11.9
					30,00	552	13	10	112
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	прочие		Печенье	60	10,91	254.4	4.7	8.18	40.26
	Гор.блюда	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300	18,96	339	7.5	18	37.5
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	682	14	28	95
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	50	7,38	44.17	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	10,15	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	100	36,09	166.67	79.56	36	50.67
	гарнир	429	Пюре картофельное	160	17,66	147.2	3.36	7.04	12.79
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,98	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,93	46.8	1.72	0.31	8.84
					95,00	752	91	49	162
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	70	10,08	61.83	1.05	3.85	5.88
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	100	36,09	166.67	79.56	36	50.67
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	21,79	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	25,88	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,72	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,69	41.4	1.52	0.28	7.82
					100,00	615	89	49	129
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зам.проектировщика

Саввина Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 16.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	8,84	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	10,15	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	32,48	150	71.6	32.4	45.6
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	17,52	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,49	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	707	82	46	151
ИТОГО					91,76				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зас. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Бульчиных О.Н.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 16.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Печенье	60	10,91	254.4	4.7	8.18	40.26
	Гор.блюда	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	13,96	265.55	5.87	14.1	29.37
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	609	12	24	87
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	8,84	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	10,15	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	32,48	150	71.6	32.4	45.6
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	17,52	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,49	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	707	82	46	151
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 16.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	14,37	88.33	1.5	5.5	8.4
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	12,25	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	100	36,09	166.67	79.56	36	50.67
	гарнир	429	Пюре картофельное	160	17,66	147.2	3.36	7.04	12.79
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,32	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,39	34.2	1.25	0.23	6.46
					102,89	790	91	52	164
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зас. производством

Оборина Е.В.

Контроль

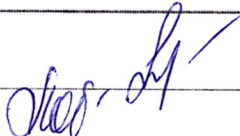
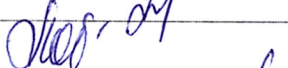

Блажених О.П.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 16.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Печенье	60	10,91	254.4	4.7	8.18	40.26
	Гор.блюда	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300	13,96	336.74	7.45	17.88	37.25
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	680	14	28	95
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	14,37	88.33	1.5	5.5	8.4
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	12,25	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	100	36,09	166.67	79.56	36	50.67
	гарнир	429	Пюре картофельное	160	17,66	147.2	3.36	7.04	12.79
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,32	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,39	34.2	1.25	0.23	6.46
					102,89	790	91	52	164
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Заб. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блазньных О.И.