

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 17.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	268	17,24	86.32	1.82	5.2	8.09
	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,15	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,05	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,93	46.8	1.72	0.31	8.84
					30,00	262	6	6	46
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	300	21,49	331.2	9.05	9.82	51.42
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,88	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	488	13	14	78
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	60	18,07	67	0.6	6	2.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	210	14,31	66	1.4	3.98	6.22
	2блюдо	разр	Мясо тушеное	100	44,84	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	10,19	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,15	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,24	54	1.98	0.36	10.2
					95,00	792	24	39	85
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	60	18,14	67	0.6	6	2.4
	2блюдо	разр	Мясо тушеное	100	44,84	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	10,19	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,15	60	0.1	0	15
	сладкое		Круассан "Яшкино"	1шт/45	21,11	0	0	0	0
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,29	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,28	32.4	1.19	0.22	6.12
					100,00	676	21	35	69
ИТОГО									

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 17.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	60	18,14	67	0.6	6	2.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	200	12,66	64.35	1.36	3.88	6.06
	2блюдо	разр	Мясо тушеное	90	44,85	240	8.8	22.4	1.6
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	10,02	145	5.66	0.68	29.04
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,15	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,47	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	660	19	33	71
ИТОГО					91,76				

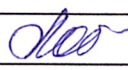

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 17.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	260	16,49	281.52	7.69	8.34	43.71
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,88	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	438	12	12	70
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	60	18,14	67	0.6	6	2.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	200	12,66	64.35	1.36	3.88	6.06
	2блюдо	разр	Мясо тушеное	90	44,85	240	8.8	22.4	1.6
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	10,02	145	5.66	0.68	29.04
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,15	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,47	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	660	19	33	71
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор  _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 17.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	100	29,38	111.67	1	10	4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	13,99	80.85	1.71	4.88	7.62
	2блюдо	разр	Мясо тушеное	100	44,84	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	170	8,89	164.33	6.41	0.77	32.91
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,15	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,32	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,32	32.4	1.19	0.22	6.12
					102,89	792	23	44	77
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 17.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	303	16,49	331.2	9.05	9.82	51.42
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,88	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	488	13	14	78
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	100	29,38	111.67	1	10	4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	13,99	80.85	1.71	4.88	7.62
	2блюдо	разр	Мясо тушеное	100	44,84	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	170	8,89	164.33	6.41	0.77	32.91
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,15	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,32	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,32	32.4	1.19	0.22	6.12
					102,89	792	23	44	77
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Блажных О.И.