

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 18.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	270/16	22,11	102.6	1.97	5.4	11.5
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,57	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	35	2,56	63	2.31	0.42	11.9
					30,00	324	7	6	70
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,67	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	300	21,20	304.8	7.67	7.09	48.9
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	548	12	10	100
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	15,48	55	0.8	5.05	1.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200	14,19	74.1	1.42	3.9	8.31
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	100	39,28	208.89	9.77	11.77	15.64
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	19,86	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,76	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,67	41.4	1.52	0.28	7.82
					95,00	678	20	29	89
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	50	12,83	45.83	0.67	4.21	1.25
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	35,35	188	8.79	10.59	14.08
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	19,86	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,88	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,49	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	617	17	24	88
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор


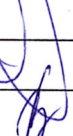
Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 18.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	15,49	55	0.8	5.05	1.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200	14,19	74.1	1.42	3.9	8.31
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	35,35	188	8.79	10.59	14.08
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	150	20,31	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	635	18	27	86
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор  _____ Благовых О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 18.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,67	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	16,20	248.92	6.26	5.79	39.93
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	493	11	9	91
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	15,49	55	0.8	5.05	1.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200	14,19	74.1	1.42	3.9	8.31
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	35,35	188	8.79	10.59	14.08
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	150	20,31	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	635	18	27	86
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 18.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	100	24,83	91.67	1.33	8.42	2.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со смет.	250	13,38	93.1	1.79	4.9	10.44
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	100	39,28	208.89	9.77	11.77	15.64
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	19,86	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Чай Каркаде	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,39	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,39	34.2	1.25	0.23	6.46
					102,89	714	20	33	88
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благитых О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 18.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,67	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	300	16,20	302.77	7.62	7.04	48.57
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	546	12	10	100
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	100	24,83	91.67	1.33	8.42	2.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со смет.	250	13,38	93.1	1.79	4.9	10.44
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	100	39,28	208.89	9.77	11.77	15.64
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	19,86	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,76	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,39	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,39	34.2	1.25	0.23	6.46
					102,89	714	20	33	88
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Блажных О.И.