

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 19.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	18,52	121	2.05	5.25	16.25
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,97	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	31	2,27	73.16	2.36	0.25	15.25
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	31	2,24	55.8	2.05	0.37	10.54
					30,00	307	7	6	56
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие		Печенье	60	10,91	255	4.71	8.16	40.26
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	16,22	415.2	9.79	17.45	54.71
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,87	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	824	18	30	121
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	55	Салат из свеклы с сыром	60	11,78	88.8	1.68	7.26	4.26
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	13,41	94.38	1.6	4.09	12.67
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	42,74	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	16,00	327.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,97	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,05	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	2,05	50.4	1.85	0.34	9.52
					95,00	850	30	32	107
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	55	Салат из свеклы с сыром	70	13,20	103.6	1.96	8.47	4.97
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	42,74	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	16,00	327.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,97	57	0.05	0	13.73
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,12	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,92	46.8	1.72	0.31	8.84
					100,00	865	29	29	119
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День

19.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	55	Салат из свеклы с сыром	60	11,78	88.8	1.68	7.26	4.26
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	13,69	94.38	1.6	4.09	12.67
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	42,74	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	13,50	273	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,97	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	21	1,54	49.56	1.6	0.17	10.33
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,54	37.8	1.39	0.25	7.14
					91,76	767	28	30	94
ИТОГО					91,76				

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс	Отд./корп	День	19.05.2023
---------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Печенье	60	10,91	255	4.71	8.16	40.26
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	11,22	339.08	8	14.25	44.68
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,87	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	748	16	26	111
			Обед						
обед	Закуска	55	Салат из свеклы с сыром	60	11,78	88.8	1.68	7.26	4.26
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	13,69	94.38	1.6	4.09	12.67
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	42,74	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	13,50	273	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,97	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	21	1,54	49.56	1.6	0.17	10.33
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,54	37.8	1.39	0.25	7.14
					91,76	767	28	30	94
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 19.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	55	Салат из свеклы с сыром	100	18,86	148	2.8	12.1	7.1
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	16,85	118.58	2.01	5.14	15.92
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	100	40,72	314	12	24	13
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	16,00	327.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,97	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,76	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,73	43.2	1.58	0.29	8.16
					102,89	1065	31	51	114
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 19.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Печенье	60	10,91	255	4.71	8.16	40.26
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	303	11,22	415.2	9.79	17.45	54.71
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,87	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	824	18	30	121
			Обед						
обед	Закуска	55	Салат из свеклы с сыром	100	18,86	148	2.8	12.1	7.1
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	16,85	118.58	2.01	5.14	15.92
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	100	40,72	314	12	24	13
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	16,00	327.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,97	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,76	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,73	43.2	1.58	0.29	8.16
					102,89	1065	31	51	114
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.