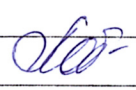
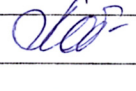


Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 22.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	295	10,58	278.64	7.54	7.7	47.57
	прочие		Печенье	60	10,91	255	4.71	8.16	40.26
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	4,78	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,90	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					30,00	700	16	16	124
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,67	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	262	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	21,20	322.5	9.3	11.19	46.29
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	566	14	14	97
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	70	17,23	87.5	0.7	7	4.9
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	220	8,04	206.4	5.58	5.7	35.24
	2блюдо	363	Мясо тушеное	100	46,05	227	15.2	17.4	2.3
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	14,47	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	4,78	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,23	54	1.98	0.36	10.2
					95,00	880	33	32	117
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	60	14,81	75	0.6	6	4.2
	2блюдо	363	Мясо тушеное	100	46,05	227	15.2	17.4	2.3
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	14,47	174	6.79	0.82	34.85
	выпечка		Слойка в сахаре	50гр	15,84	188	8.15	5.05	26.8
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	4,78	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,12	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,93	46.8	1.72	0.31	8.84
					100,00	839	35	30	106
ИТОГО									

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажных О.И.

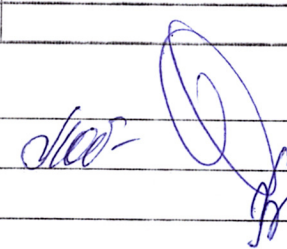
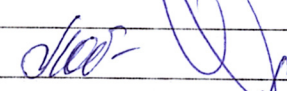
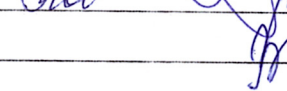
Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День

22.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	60	14,81	75	0.6	6	4.2
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	220	8,04	206.4	5.58	5.7	35.24
	2блюдо	363	Мясо тушеное	100	46,05	227	15.2	17.4	2.3
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	160	13,68	154.67	6.04	0.73	30.98
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	4,78	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	848	32	30	113
ИТОГО					91,76				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажных О.И.

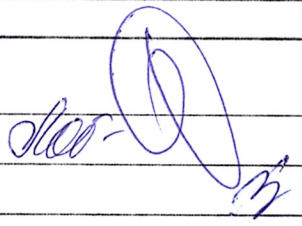
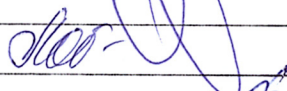
Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День

22.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,67	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	16,20	263.62	7.59	8.98	38.07
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	507	12	12	89
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	60	14,81	75	0.6	6	4.2
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	220	8,04	206.4	5.58	5.7	35.24
	2блюдо	363	Мясо тушеное	100	46,05	227	15.2	17.4	2.3
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	160	13,68	154.67	6.04	0.73	30.98
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	4,78	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	848	32	30	113
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 22.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	100	23,95	125	1	10	7
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	270	9,36	258	6.98	7.13	44.05
	2блюдо	363	Мясо тушеное	100	46,05	227	15.2	17.4	2.3
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	14,47	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	4,78	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,12	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,16	52.2	1.91	0.35	9.86
					102,89	965	34	36	128
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 22.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,67	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	16,20	263.62	7.59	8.98	38.07
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	507	12	12	89
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	100	23,95	125	1	10	7
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	270	9,36	258	6.98	7.13	44.05
	2блюдо	363	Мясо тушеное	100	46,05	227	15.2	17.4	2.3
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	14,47	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	4,78	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,12	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,16	52.2	1.91	0.35	9.86
					102,89	965	34	36	128
ИТОГО					132,89				

Руководитель Морозова О.А.
 Зав.производством Оборина Е.В.
 Калькулятор Бластных О.Н.