

Школа №22/2 Абонементы:

Отд./корп

День 23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	290	17,93	133.4	2.23	6.8	14.6
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	6,88	85	0.58	0	22.74
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,56	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	35	2,63	63	2.31	0.42	11.9
					30,00	364	8	7	66
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	прочие		Печенье	60	10,91	255	4.71	8.16	40.26
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	16,22	519	12.24	21.81	68.38
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,87	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	928	21	34	135
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	разр	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	14,56	104	2	7	8
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	11,89	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	100	42,34	300	11	24	10
	2блюдо.	415	Рис припущенный	170	15,09	224.4	4.01	6.86	36.72
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	6,88	85	0.58	0	22.74
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	2,04	50.4	1.85	0.34	9.52
					95,00	927	23	43	112
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	разр	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	14,84	104	2	7	8
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	100	42,34	300	11	24	10
	2блюдо.	415	Рис припущенный	180	15,53	237.6	4.25	7.26	38.88
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	6,88	85	0.58	0	22.74
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,75	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,61	39.6	1.45	0.26	7.48
					100,00	919	21	39	123
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажыных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	14,56	104	2	7	8
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	11,89	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	38,11	270	9.9	21.6	9
	2блюдо.	415	Рис припущенный	150	16,59	198	3.54	6.05	32.4
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	6,88	85	0.58	0	22.74
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,90	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	855	21	40	103
ИТОГО					91,76				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажных О.Н.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Печенье	60	10,91	255	4.71	8.16	40.26
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	11,22	423.85	10	17.81	55.85
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,87	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	833	18	30	122
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	14,56	104	2	7	8
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	11,89	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	38,11	270	9.9	21.6	9
	2блюдо.	415	Рис припущенный	150	16,59	198	3.54	6.05	32.4
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	6,88	85	0.58	0	22.74
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,90	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	855	21	40	103
ИТОГО					121,76				

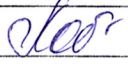
Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.Н.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	22,37	173.33	3.33	11.67	13.33
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250	12,83	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	100	42,34	300	11	24	10
	2блюдо.	415	Рис припущенный	180	15,53	237.6	4.25	7.26	38.88
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	6,88	85	0.58	0	22.74
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,47	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	994	24	49	114
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажных О.Н.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Печенье	60	10,91	255	4.71	8.16	40.26
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	11,22	423.85	10	17.81	55.85
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,87	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	833	18	30	122
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	22,37	173.33	3.33	11.67	13.33
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250	12,83	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	100	42,34	300	11	24	10
	2блюдо.	415	Рис припущенный	180	15,53	237.6	4.25	7.26	38.88
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	6,88	85	0.58	0	22.74
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,47	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	994	24	49	114
ИТОГО					132,89				

Руководитель Морозова О.А.
 Зав.производством Оборина Е.В.
 Калькулятор Блажных О.И.